

四防手册



防抢 防骗 防艾 禁毒公益手册

Blued 淡蓝公益
联合出品

CONTENTS

目录

序	01
防骗防抢篇	05
现实案例	06
防骗防抢小贴士	17
法律解释	20
禁毒篇	23
现实案例	24
禁毒小贴士	31
法律解释	38
防艾篇	41
现实案例	42
小贴士	48
法律解释	55
附录	56
北京地区检测指南	57
全国主要城市疾控检测咨询电话	60
常用报警电话	76
报警常识	

按照社会学估计，中国约有 7000 万 LGBT 人群，他（她）们依赖于网络技术寻求情感的倾诉与资讯的获取。在此情况下，“健康、文明、安全”的网络交友环境至关重要。

和异性恋人群相比，同志朋友对于网络的依赖性更强，对于情感的诉求更趋强烈，健康意识与安全意识较为薄弱。同时，因性取向的隐私性，极易遭受抢劫、敲诈等不法侵害。Blued 专门设立了淡蓝公益团队和法务团队，为同志人群提供艾滋病防治的宣传、检测与关怀，为遭遇不法侵害的用户提供法律援助。

在国家疾控部门和北京市公安部门的指导下，我们编撰了这本《防抢、防骗、防艾、禁毒公益手册》，通过真实案例、应对策略、法律解释等内容，让读者进一步了解相关知识，提高网络交友健康意识、防范意识，依法保障自身权益与身心健康。

Blued 致力于打造一款阳光、健康、正能量的社交平台，创造一个平等、和谐、多元的互联网环境，任重而道远，需要我们一同努力！

淡蓝网创始人、Blued CEO 耿乐

防骗防抢篇 **SECURITY**



现实案例



案例一

大叔用交友软件约来小鲜肉

不少人会利用同志软件交友。今年40岁的陈某就是其中一个。

去年年底，陈某通过交友软件加了一名男同，对方自称姓李，只有16岁，还发给陈某一张自己的照片。陈某一看照片，年青白净，活脱脱的“小鲜肉”，心里暗暗喜欢，陈某便经常与小李在软件上聊天谈心，向对方示好，相互间还留下了联系电话。

今年1月底，陈某接到了小李的电话，称他在萧山一家宾馆里开好了房间，等着陈某过来，陈某闻讯后心情异常激动，便立即驱车赴约。

陈某兴匆匆地赶到宾馆，一把推开了半掩着的房门，只见房间内一男子正躺在床上看着电视。

陈某内心一阵欣喜，便急忙与其招呼，男子听到声音转过头来，陈某一看，该男子根本不是与自己聊天的“小鲜肉”，而是另一个年纪较大的男子，陈某兴致全无，便想离开。

男子一看陈某想走，便立即起身拦住了他，让陈某前去洗澡并要求发生关系。

无奈之下，陈某只有先去淋浴，洗完澡后，陈某躺到了床上，男子上来便对着陈某的胸部咬了两口，本就不情愿的陈某一看这架势，更为反感，他一把推开男子穿起了衣服就想离开。

就在这时，男子拦住了陈某并打起了电话。不到1分钟，另外3名男子出现在陈某的眼前，这其中有一名就是在交友软件里与他聊天的“小鲜肉”李某。

据陈某回忆，当时，4名男子把他围在中间，说他既然把人都给约来了却不玩，就是在耍他们，让他拿点钱出来请大家吃点宵夜。陈某只好把自己钱包掏了出来，当他们发现里面只有100元，一男子马上就给了陈某一耳光，让陈某把支付宝里的钱转到他的支付宝上。

陈某又只好把自己支付宝里的5000余元钱打给了对方，4名男子见转帐成功后便扔下陈某扬长而去……

身无分文的陈某只好拨打110，萧山警方接到报警后，立即对该案进行了立案侦查，并于1月中旬将涉嫌敲诈勒索的李某等4名犯罪嫌疑人依法刑事拘留。

办案民警介绍，这4名犯罪嫌疑人相互之间也都是通过交友软件认识的，都是同性恋者。

他们通常通过交友软件添加其它的同性恋者为好友，并声称会与之发生同性关系，同时约受害人开房见面。

民警说，双方见面后，嫌疑人便会故意采用变态的方式引起受害人的不满，随后便纠集其他人员到达房间，以未发生同性关系为由，采用威胁、殴打的方式，迫使受害人交付钱财进行“赔偿”，并威胁受害人不要报警，否则将会打电话给对方的亲人和朋友，将其同性恋的身份公开。由于受害人害怕公开自己同性恋的身份，只好忍气吞声，这4人屡屡得手。

当前，该案件公安机关已侦查终结，已移交检察院审理起诉。

案例二

危险的大叔

一名28岁男子和一名40岁男子上床发生关系后，40岁男子突然大变脸，气焰嚣张，抢走28岁男子财物，价值约2000多元。

15日凌晨1时，嫌疑人被湖里刑侦大队抓获。经查，该男子曾于2006年在杭州用同样方式抢劫同性恋男子8300多元，并因此获刑。目前，该男子因涉嫌抢劫被警方刑拘，案件正在进一步调查中。

“帅哥！”14日上午9点多，小友（化名）收到一条暧昧信息，并且心动了。

小友今年28岁，是一名男同性恋，当时，他正在使用一款同性恋交友手机软件，搜索家附近的“男同”，一个名叫“中男短发”的男子，照片、年龄等都让他颇为心动。“中男短发”的个人资料显示，身高1.78米，40岁，体重75公斤，头像配一张穿衬衣西裤的照片，正是小友喜欢的成熟稳重型。

两人聊天的内容单刀直入，约好要“一夜情”，互相交流了基本资料：哪里人、喜欢和什么类型的男人上床等。小友把自己的照片传给对方，“中男短发”夸他“蛮帅的”，

称自己是“山东人”，在厦门工作。

“你有地方？”“中男短发”问（意思是“你家方不方便，或者开房”）。“有。”小友回答。两人留了QQ号、手机号码。

下午2时许，岛内湖里，小友等到“中男短发”的消息：我到了。小友迅速下楼，把“中男短发”接回家。

小友住的是三室一厅，刚一进门，“中男短发”便追问，你是做什么的？家里还有其他人吗？他们什么时候回来？小友以为对方缺乏安全感，告知其亲戚会在傍晚五六点回家，但没有透露自己的职业。

随后，两人在小友的房间发生了关系。下午3点多，小友到卫生间洗澡，“中男短发”还在卧室。“你用的是苹果6手机吗？”“中男短发”询问。“是，苹果6plus。”“都用上6P了，真有钱。”

当小友光着身子走出浴室时，发现“中男短发”已经穿戴整齐，手里抓着小友的衣服，不让他穿。“你不怕我是坏人？”“中男短发”调侃。“不怕，厦门没几个坏人，再说了，你是坏人，我也不跑了。”小友很淡定。

“我就是坏人！”“中男短发”脸色一沉，瞬间变脸。小友身高只有1.7米，体型偏瘦，他自忖打不过对方，不敢力敌。

接下来的劫财过程，夹杂着荒唐和暴力。“中男短发”

要抢小友的手机，小友苦苦哀求，手机是刷信用卡买的，每个月还要按揭，“苹果手机有ID密码锁住，会被定位，拿走也没法用”。

男子想想也对，便翻箱倒柜找钱，每一件衣服口袋都搜查，只找到150元。“你的iPad，我拿给我儿子玩。”但是男子看到iPad屏幕裂开，就又嫌弃了。

抢不到值钱物品，男子非常生气，要求小友告知苹果手机的ID密码，遭到拒绝后，扇了他两个耳光，并猛捶胸口几下。在男子的要求下，小友又用手机查询银行卡余额给他看，显示余额为零，他才相信小友“很穷”。

忽然，男子看到小友戴了铂金戒指，便暴力抢下。“那个戒指对我意义重大。”小友说。“那你拿钱来赎。”男子回答。

下午4时许，男子洗劫完毕，扬长而去，除戒指外，还抢走一套化妆品、150元、两包香烟、吃剩半盒的蜜饯，说“烟给我的朋友抽”。

临出门前，男子警告小友：“本来我想和朋友好好抢你个万八千元，我也不怕你报警，你去江苏一带打听打听，我可是很红的，你家我也知道，敢报警你就死定了。”

被抢后，小友很无助，向朋友求救。一开始，小友不想报警，准备引蛇出洞，发信息给“中男短发”，说要“赎

戒指”，对方没有回应；朋友用另一个人的身份，通过手机约“中男短发”开房，对方回了。

“419？（意指“for one night”一夜情）”小友的朋友问。“中男短发”同意，但一听说“没有地方”、“开房要AA”，不理睬。

晚上7时，小友报警，湖里刑侦大队民警到现场勘察、了解情况，至夜里11时才完结。2个小时后，15日凌晨1时，小友得知，嫌疑人在江头附近一日租公寓内被抓获，找到戒指。

经查，嫌疑人姓赵，1974年出生，山东人。这并不是赵某的“第一次”。2006年，他在杭州用相同手法入室抢劫8300元现金，后被浙江省建德市法院判处有期徒刑1年10个月。

受害人小友告诉导报记者，他一开始觉得同性恋难以启齿，不敢报警，感谢警方破案神速。他呼吁，如果有和他一样的受害人，应站出来指认，不能让犯罪分子逍遥法外。

（海峡导报记者 吕寒伟 实习生 刘骅仪 文/图）

案例三

致命诱惑

人民网广州8月6日电 一男同性恋项某在网上寻找“一夜情”，与一名男网友张某平聊天并交换照片，觉得感觉不错便约对方来住处发生性行为，没想到该男网友竟是“卖淫”的，索要费用不果，便持刀抢劫了项某，后胁迫向某下楼取钱，刚好有保安经过项某便呼救，于是保安将该男网友抓住。7月29日，深圳市宝安区人民检察院以涉嫌抢劫罪将男网友张某平提起公诉。

2014年3月3日22时许，项某在网上与24岁江西吉安男子张某平聊天，相互加了QQ并在QQ上交换了照片，双方感觉蛮合适的，于是项某就邀请张某平来自己住处发生性行为。

项某告诉了对方住址，对方说他在罗湖这边有点远，项某称可以报销他的打的车费，对方说这个无所谓。

当晚23时30分许，张某平到了项某的家中后张某平告诉项某他是从事“卖淫”的，如要和他发生性关系是要收取费用的，为此项某就拒绝与张某平发生性关系，也不愿意支付任何费用，张某平听后不同意，要求项某支付“卖淫”

的费用，遭到项某拒绝后就坐在沙发上不愿意离开，项某多次叫张某平离开未果后便打电话报警，随后张某平就掏出随身携带的小刀威胁项某给他钱，项某在对方的逼迫和威胁之下将钱包里面的 1405 元人民币交给了张某平，张某平拿到钱之后又继续胁迫项某去楼下银行再取 4000 元人民币给他，当张某平胁迫项某走到楼下时项某向正在巡逻的保安人员求救，张某平被保安当场抓获。

案例四

“美男”心计

男子陈某化名“Rain”并找来美男图片，在某网站聊天室撒网找朋友，一名大学生和一名男士与其确立所谓的“同志”关系后相继中招。陈某借故住进被骗大学生的寝室实施盗窃，并从被骗男士处骗取 10000 余元财物。昨日，记者从南岸区法院获悉，陈某已被判刑并处罚金。

据了解，男子陈某今年 23 岁，南岸区人。去年 4 月，陈某无意间登录某网站同性恋聊天室发现，那里居然真有不少同性恋。

“何不冒充同性恋，弄点钱花呢？”想到这，陈某取了个“Rain”的网名，又下载美男图片当头像。很快，四处撒网的陈某就认识了重庆某大学的男大学生小磊（化名），不久，两人就确立了“恋爱”关系。当月 19 日晚，陈某在小磊寝室过夜，第二天早上，陈某趁全寝室同学上课之机，将小磊一台价值 1700 元的笔记本电脑偷走。小磊回到寝室发现上当，随后报了案。

陈某并没有“金盆洗手”，他随后在该同性恋聊天室，再次确定了作案目标。这次，受害者是男子李宾（化名）。

去年6月，陈某经过网上聊天，并以美少男图片为诱惑，取得了李宾的好感。不久，两人在网上确定了“恋爱”关系。不过，让李宾没想到的是，耍了朋友后，陈某开始以生病、租房等理由，开始向他索要现金。后来，陈某更发展到以“Rain”朋友的名义，直接与李宾见面。继而，陈某直接骗走李宾一部高档手机。经警方统计，去年6月到10月，陈某共骗取李宾9000余元现金和1500余元财物。

接到报案后，公安机关很快就锁定了犯罪嫌疑人陈某。今年1月11日下午，陈某在九龙坡某网吧被办案民警抓获。经受害者和证人辨认确定，陈某正是冒充同性恋作案的男子。而在公安机关的审讯下，陈某也对自己的作案事实供认不讳。

昨日，记者从南岸区法院获悉，法院审理认为，陈某以“恋爱”为名骗取他人信任，并骗取他人钱财已构成诈骗罪；同时，陈某以非法占有为目的，秘密窃取财物还构成盗窃罪。数罪并罚，法院判处其1年4个月有期徒刑，并处罚金11000元。

防骗防抢小贴士

一、对于打算见面的网友，可以在网上先百度下 ta 的 QQ 号或手机号码。

如果短时间并不想知道你的个人情况而直接想约你见面，就要提高警惕，可以在网上先百度下 ta 的 QQ 号或手机号码。因为有被骗的人会把她们的信息发在网上。当然，托大多有两个手机或手机号或更多。

二、注意保护自己的个人信息

在中国，大部分同志人群惧怕暴露自己的身份，过早让对方了解你的个人信息，比如姓名、年龄、学历、工作单位、家庭住址、是否结婚等。可能会被以此威胁，劫财劫色，

三、见面时候不要携带过多现金或者贵重物品

去赴约不要携带过多的现金、贵重手机、名牌手表、昂贵首饰等等，出门约炮，带足够的现金就好。一般带400-600元。有时候需要一起吃饭或喝点什么的。开房一般要交300元押金在前台，这样身上正好没多少钱。

四、第一次见面，最好不要带回自己家中或去对方家里，要在人多的公共场合，比如商场、咖啡店等。

对于那些还不熟悉的网友，进入一个私密空间是有很大风险的。如果一定要去酒店、宾馆等地方，趁对方不注意的时候拍一张对方的照片，然后将对方的照片和自己的去向一同发给信得过的朋友。

五、酒店要选择连锁的商务酒店，安全可信，有监控，方便查找进出记录。

可以装作不经意间向对方挑明，酒店的监控设施很完善，让对方不敢起歹心。到了地方，要注意周围的环境，记得路径，如果你需要急速离开，不至于耽误时间。如果身上值钱的东西多，例如带首饰或车钥匙等，最好要交给前台。

六、即使在进入房间后也不可掉以轻心。

开房进入房间后，可以先和对方聊天，多了解一下对方的情况，看看有没有什么情况发生。不要随意喝对方递的饮料，最好只喝自己随身带的或者酒店房间的瓶装或罐装饮料。打算去洗澡的时候，可以透过宾馆洗澡间的玻璃，密切关注对方是否有可疑情况。如果洗澡间不是透明玻璃，尽量把衣服和鞋子包括财物放洗澡间。对方洗澡的时候，可以视情况

趁机把他的鞋子收起来，防止对方趁你不注意的时候趁机溜走。也要找时间把自己身上的财物、身份证等放到隐蔽的地方，比如床下、枕头底下、垃圾筒等地方。这样即使你睡着了对方也不会轻易得手。

七、一旦对方起了歹意，狗急跳墙，如果身体条件无法与对方抗衡，就以自身安全为重，切不可为了财物让自己受到伤害。

一般对方打了你财物的注意，只要你配合，对方就不会危及你的人身安全，好汉不吃眼前亏，要冷静地与对方周旋，尽量把损失降到最低。

八、万一发生了被偷、被抢或者被骗的情况，及时报警。

很多人不敢报警，怕警察会不友好或暴露自己隐私，而作案的人也是利用这一点才肆无忌惮。实际上所有接触过类似案件的志愿者都知道，警察是会帮助你的，警察并不在意你的隐私，他们不愿意在自己的辖区里有人做这样的事。



法律小贴士

抢劫罪与抢夺罪

抢劫罪是指以非法占有为目的，以暴力、胁迫或者其他方法，强行劫取公私财物的行为。抢夺罪是指以非法占有为目的，公然夺取数额较大的公私财物的行为。

二者的区别主要是：

- 1、客观行为不相同。抢劫罪表现为当场使用暴力、胁迫或其他强制方法，强行劫取公私财物，而抢夺罪表现为乘人不备公然夺取数额较大的财物，使他人来不及反抗；
- 2、客体不完全相同。抢劫罪不但侵犯了他人的财产权利，还侵犯了他人的人身权利，而抢夺罪则一般只侵犯了财产权利；
- 3、犯罪后果要求不同。抢劫罪对财物的数额没有要求，而构成抢夺罪要求抢夺的财物数额较大。根据司法解释，抢夺公私财物价值人民币 500 元至 2000 元以上的，为“数额较大”。
- 4、主观故意的内容不同。抢劫罪是希望或准备以武力

或类似性质的力量迫使被害人失去财物，是希望在被害人不能反抗或无法反抗的情况下取得财物，而抢夺罪是以突然取得财物的故意实施的，是希望通过趁被害人防备而取得财物，而不是希望通过武力威吓迫使被害人失去财物。

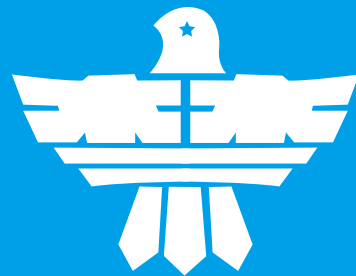
抢劫罪

抢劫罪一般情节的处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金。情节严重的，处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑，并处罚金或者没收财产。

抢夺罪

数额较大的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处或者单处罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处三年以上十年以下有期徒刑，并处罚金；数额特别巨大或者有其他特别严重情节的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产。携带凶器抢夺的，依照关于抢劫罪的规定定罪处罚。

禁毒篇 DRUGS





现实案例

案例一

一位白领的沉沦路因贩毒被判 15 年

李某是辽宁省人，2004 年他到北京服装学院读大专，2007 年毕业后到深圳打工，在一家贸易公司担任培训师。

当时，李某的月薪有 1.2 万元，但他说自己的生活很无聊。2009 年，他的一个朋友带他去参加了一个都由男性参加的聚会，当时，别人都在吸食冰毒，也让他吸。“当时我也担心会上瘾，但他们说冰毒与海洛因不一样，是软性毒品，不会对身体造成伤害”，李某说，为了追求刺激，他没有拒绝。

此后，他就经常和那些朋友吸毒，并逐渐了解到那些人基本都是从事色情行业的人员。

李某说，开始吸毒后，他的工资基本都用来购买冰毒，有时候也请朋友吸毒。他称自己做培训，讲课时需要看起来精神一些，而冰毒正好可以帮他清醒，所以每天出门上班前，他基本都会吸点冰毒。

来京后很难搞到冰毒

2011 年 9 月，李某被公司派到北京工作，他说，从那之后，他发现自己得了艾滋病。“我当时挺害怕的。”李某说，他觉得是吸毒害了他，也想过戒掉毒品，但始终没有实施。

来京后，李某和三名男子合租了一套房子。他说，自己发现在北京生活的人很难搞到冰毒，而他有特殊渠道，因此就通过快递的方式从深圳寄了一些冰毒过来，出售后赚取差价，一方面给自己看病，另一方面也想攒一些钱给已经退休的父母。

4000 元交易致朋友坐牢

李某说，到北京后，他通过朋友介绍认识了一名开同性恋会所的袁姓男子，对方经常向他购买冰毒。

去年 11 月 13 日晚，袁某又一次打电话说要 4 克冰毒。李某当时让同住的商某帮送一趟。起初商某怕被抓不愿意，后来经不住李某反复请求就答应了。结果，商某赶到目的地，刚与袁某以 4000 元的价格交易完，就被警察抓住。

原来，在此前一天，袁某因涉嫌同性卖淫案件被抓，尿检显示其吸食了毒品。袁某随后交代其从李某手里买的冰毒，并表示愿意协助警方抓人。

商某被抓后，李某说他觉得很内疚，想捞出商某，便

打算将存放在暂住地的 68.07 克冰毒出售赚钱，结果在回暂住地时被抓。

昨天，丰台法院一审以贩卖毒品罪判处李某有期徒刑 15 年，剥夺政治权利 3 年，并处没收财产 3 万元。以相同罪名判处商某有期徒刑 1 年，并处罚金 2000 元。

宣判后，李某认为刑期太重，表示要上诉，但对于能够接受多少年的刑期，他说自己也不知道。李某在接受记者采访时提到了父母，他几度哽咽，说自己是家中独子，一想到年迈的父母，他对自己的行为就非常悔恨。（京华时报）

案例二

20 岁少年坠入毒品深渊

8 名男同性恋，通过 APP 交友软件相识，常常一起吸毒，其中 4 人感染了艾滋病毒，年纪最小的才 20 岁。最近，义乌公安局江东派出所所在“百城禁毒会战”中捣毁了一个吸贩毒团伙，调查的结果让民警很是震惊。

第一个被民警抓获的，是云南人王某。王某今年 29 岁，去年 2 月来到义乌。因为曾在老家抢劫被判刑 8 年，他一直找不到合适的工作，只能打打零工。

至于为何会染上毒瘾，这还得从王某身上那个不为人知的秘密说起。王某其实是一名同性恋，平时无聊的时候他都会上一款 APP 交友软件找人聊天。

通过这款软件，王某认识了不少同性恋朋友。去年 6 月份，王某去杭州见 APP 结交的网友。他经不住网友的诱惑，尝试吸了几口毒品。

从这以后，王某发现同志圈子里吸毒的人还不少，渐渐染上了毒瘾。他结识了一名杭州的上家，一个月时间内，王某先后 4 次从上家手里买毒品，每次都是买 500 元一克的小包。

买来的毒品除了给自己吸，王某有时候也会把这些货转手卖给自己认识的一些“毒友”。通过王某的口供，民警又抓到了另外7名吸毒、容留他人吸毒人员。民警发现，这些人全是同性恋，其中有4人还是艾滋病患者。

许某就是其中一名艾滋病患者，他曾多次和王某一起吸毒。根据王某的口供，被抓的当天晚上，他就是和许某、许某的男友刘某一起吸毒的。他们算是“老搭档”了，有时刘某会在宾馆开好房请两人去吸毒，有时候他们干脆在许某的出租房里吸毒。

钱江晚报记者了解到，这次被抓的瘾君子当中，以年轻人居多，多数是1989后出生的小伙子。其中年纪最小的孙某1995年出生，才20岁，让人心痛的是，他已经被检测出HIV阳性。

目前，王某已经被义乌公安局刑拘，刘某等人被义乌公安局拘留。（钱江晚报）

案例三

男子与同性网友开房吸毒被抓 哭求别告知妻子

“求求你们千万不要告诉我老婆，她不知道我有这个爱好……”面对笔录上自己按下的手印，一米八几的汪某哭得像女人一样。

前天下午，40多岁的江苏人汪某来到宁波出差。对于这次出差，汪某期待许久，因为终于可以和网聊了一个多月的男网友见面了。

和他见面的是比他小几岁的福建人郑某。一个多月前，汪某和郑某在网上相识，聊得热火朝天，还相约要见面。

然而汪某并不知道，郑某混迹于宁波瘾君子圈。

前天晚上，两人在江东一家情趣酒店开了房，接下来要发生什么两人心知肚明。

为了更好地享受，郑某叫朋友送来毒品，还对汪某说，吸了这个可以更加舒服。

面对郑某的推荐，汪某欣然接受，吞云吐雾，一番云雨后，两人相拥而睡眠。

昨天上午9点多，宁波白鹤派出所来到酒店检查。民

 **禁毒小贴士**

警来到两人房间时，一眼就看到了地上的吸毒工具，再一看，床上躺着两个赤膊的男子。民警将两人带回到所里，尿检的结果呈阳性。

面对证据，两人陷入了沉默，随后说出两人的秘密。令民警没想到是，郑某 10 月份时刚刚和另外一名男子开房吸毒被处理过。

最终，两人被警方行政拘留，汪某彻底傻了，不光担心工作没了，还担心自己会失去家庭以及孩子。（钱江晚报）

冰毒

冰毒又名甲基安非他明、去氧麻黄碱，是一种无味或微有苦味的透明结晶体，纯品很像冰糖，形似冰，故俗称冰毒。吸、贩毒者也称之为“冰”。

有胶囊、粉剂、小块等多种形式，可抽吸、鼻吸、口服或注射。该药小剂量时有短暂的兴奋抗疲劳作用，故其丸剂又有“大力丸”之称。吸食冰毒可产生强烈的依赖性，在人体内的作用快而强，一旦断药，会出现戒断症状。用药后精神兴奋、性欲亢进，对食物和睡眠的要求降低，常导致激动不安和暴力行为。

冰毒之所以被滥用，与其特性有关。一般中小剂量者，可以提高人的心境，长时间工作或学习无疲劳感、无饥饿感。基于此，一些偶尔的滥用者，如长途行车司机服用以免困倦，学生挑灯夜战应付考试，运动员用以增强耐力和速度，演员用以增加精力和提高表演艺术等，他们都属于非经常使用者。

冰毒的成瘾者，以每天要强迫性服用大量毒品为特征。这种口服滥用方式的危险之一是导致有害的“兴奋剂——安眠

药”，即“兴奋—抑制”的恶性滥用循环，极易导致过量中毒。

冰毒的滥用者，采用静脉注射的目的是为了捕捉和感受一种短暂即逝的强烈快感或兴奋。快感过后，取而代之的是一种严重抑郁、疲劳和激怒，这是一种痛苦的体验，这种痛苦与再次寻味“快感”的强烈欲望相交织，导致强迫性用药行为。这种使用毒品方式，极易导致精神病状态，表现出活动过度，情感冲动，野蛮，妄想，偏执狂，幻觉甚至有杀人倾向。此种状态过后，出现一种极度衰竭和抑郁状态，也有因严重抑郁而自杀者。

过量的使用冰毒可导致急性中毒。静脉注射方式滥用者可引起各种感染合并症，包括肝炎、细菌性心内膜炎、败血症和艾滋病等。高剂量或重复使用“冰”可产生中毒性精神病，表现有被害妄想、幻觉，多为幻视，也可能出现听幻觉和触幻觉。现代医学称之为苯丙胺精神病。毒品的耐受性随长期使用而增加，对于未产生耐受的人，使用苯丙胺 30 毫克便会引起中毒。而有报道，长期滥用者，为了达到初期使用时的欣快效应，竟将剂量增至 2000 毫克，这极易引起急性中毒，可造成惊厥、昏迷甚至死亡。

由于冰毒会降低性刺激，使性行为过程中更容易发生粘膜损伤，加上强烈的兴奋作用让当事人忽略使用安全性行为，所以在使用冰毒的情况下发生性行为极大的增加了艾滋病及

其他性传播类疾病的感染风险。

Rush Poppers (又名 Rush)

它是一种由多种挥发性气体亚硝酸盐（亚硝酸异戊酯，丁基亚硝酸盐，亚硝酸盐异丙酯和异亚硝酸盐）组成的“催情气体”。

1990 年左右，许多西方国家政府禁止销售，进口或使用 rush poppers。在法国，自 1990 年开始就以对消费者构成危险的理由，禁止销售含有丁基亚硝酸盐，亚硝酸盐戊酸酯或异构体产品。2007 年更将禁令扩展到在没有获得允许情况下，所有的亚硝酸烷酯均不得私自销售。

在美国，以及欧洲，这类产品的销售早已被禁止。并且这类产品从未得到过美国 FDA（美国食品药品监督管理局）的核准。即便在美国和欧洲也属于渠道内销售，你绝对不会在美国的大型商场超市和药店看到销售这类产品。与此同时，RUSH POPPERS 这类产品在中国内地的销售也仍然未得到中国食品药品监管部门的正式许可。

很多使用 Rush 的人认为 Rush 无害，更多的人听过 Rush，但对其是否有害并不了解。

Rush 是一种性辅助吸入剂的品牌名字，全名 Rush Poppers，现在已经慢慢变成这类吸入剂的通用名。

这类吸入剂的主要成分是一系列烷基亚硝酸盐（alkyl nitrite）。亚硝酸盐的作用，是令全身平滑肌放松，由于血管也被平滑肌包裹，所以使用这个药物也会令血管扩张。正因如此，主要用来作为急性心脏病的急救药物。

人的肛门和阴道也是由平滑肌组成的，所以，放松平滑肌也能令这些部位放松。同时，由于上面所说的作用，使用亚硝酸盐可以令人心率增加，血压上升，令全身微血管充血，导致面部、上身泛红发热，这些都与性高潮的迹象接近。皮下微血管充血，又能导致皮肤敏感度提高。对很多人来讲，这些都能提高性快感（但也有一部分人使用后会有暂时性阳痿），因为这个效果一般只持续一分钟左右，所以很多将亚硝酸盐作为性辅助用品的人，需要不断持续的吸入。从上个世纪 80 年代起，逐渐有研究发现使用这类药物对健康的危害。因此，美国政府在 1988 年的反毒品法里，将这类药物禁止了。

亚硝酸盐虽然没有像冰毒那样的急剧恶果，但长期使用，肯定会妨害健康。其中，最常见的健康问题是影响视力。因为这个药物对血管的扩张作用是全身的，所以眼球内的血管也会急速扩张，导致眼压增高，伤害视网膜，这等于是人工制造青光眼。最新的研究结果显示，即使是偶然使用，也可能严重危害视力，导致失明。长期使用亚硝酸盐，还会给中枢神经带来伤害，也会导致心脏问题，最严重的，可以出现

猝死。

有大量研究显示，使用亚硝酸盐的人，会忽视性安全，所以虽然这个药物并不会导致性病传播，但从统计角度，使用亚硝酸盐的人，有更高的可能性感染 HIV。

1990 年左右，许多西方国家政府禁止销售，进口或使用 Rush Poppers。在法国，自 1990 年开始就以对消费者构成危险的理由，禁止销售含有丁基亚硝酸盐，亚硝酸盐戊酸酯或异构体产品。2007 年更将禁令扩展到在没有获得允许情况下，所有的亚硝酸烷酯均不得私自销售。亚硝酸盐在中国仍然是合法的，而且还有很多商家将其作为“芳香剂”出售。

0 号胶囊 5-MeO-DiPT（俗称火狐狸）

零号胶囊的真正身份是二甲基苯胺 5MeO-Dipt，色胺类致幻剂，国家一级精神药品。5MeO-Dipt 在台湾被称为“火狐狸”“黑猫”，在日本俗称“烟斗”，化学结构与苯丙胺相似，是苯丙胺的衍生物（甲基苯丙胺即冰毒）。5MeO-Diptcheng 呈白色或米黄色，可以通过吸烟或鼻腔、直肠黏膜吸收，口服有剧毒——所以衍生出了零号胶囊的形式，具有迷幻和催情的作用。

5MeO-Dipt 的危害性比冰毒更大，其副作用包括瞳孔放大、恶心、下颚紧闭、肌肉紧张过度、高血压、心脏过速等，

使用超过 6 毫克就可能产生幻听、行动迟缓，甚至丧失意志，严重者会出现全身抽搐，急性心脏衰竭，导致死亡。在动物实验中，5MeO-Dipt 会快速作用于大脑中枢，造成对声音刺激无反应、无法行走、无动作。低剂量对羊类动物实验即可导致呼吸衰竭死亡。根据 Forensic Science International 2006 年第 163 卷文献记载，一名 29 岁男子为寻找性乐趣使用 5MeO-Dipt 导致急性心脏衰竭死亡，其验尸结果显示心脏和肝脏有动脉炎、心肌局部缺血、白血球增多、肺部充血等症状。

实际上 5MeO-Dipt 广泛存在于大自然的有毒动植物中，印第安人使用毒箭蛙分泌的毒汁制作弓箭，毒汁即含有 5MeO-Dipt，可见其药性强劲。而现在市面上使用的 5MeO-Dipt 则是合成毒品，纯度更高，作用更强。

5MeO-Dipt 对黏膜刺激强烈，通过抽烟方式使用时会有肺部疼痛，通过直肠黏膜吸收则会有强烈便意，事后的中毒反应如恐慌、害怕、畏惧、肌肉疼痛、失眠等，情形因个体差异严重程度不同。且使用过程中常因为突发性的意识丧失导致身体受伤。

5MeO-Dipt 早年进入台湾，常见于俱乐部、酒吧，但很快被摇头丸取代，这也从侧面说明了它的副作用和危害性大于其他毒品。而德国、美国、新加坡分别于 1999 年、

2003 年、2006 年将 5MeO-Dipt 列为一管制物质，希腊、丹麦、瑞典、日本也陆续将 5MeO-Dipt 列为管制物质。实际上，5MeO-Dipt 并没有什么医用价值，它的主要用途是合成聚酯纤维、树脂、薄膜、聚酯漆和工程塑料。在中国，官方只是将 5MeO-Dipt 列入了精神类药品名单，并未对披着羊皮外衣的零号胶囊进行管制和禁止。

其他常见毒品介绍

摇头丸 (MDMA)

是冰毒的衍生物，以 MDMA 等苯丙胺类兴奋剂为主要成分，具有兴奋和致幻双重作用，滥用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象，故称为摇头丸。外观多呈片剂，五颜六色。服用后会产生中枢神经强烈兴奋，出现摇头和妄动，在幻觉作用下常常引发集体淫乱、自残与攻击行为，并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病，精神依赖性强。

K 粉 (ketamine)

即“氯胺酮”，静脉全麻药，有时也可用作兽用麻醉药。白色结晶粉末，无臭，易溶于水，通常在娱乐场所滥用。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动，会导致神经中毒反应、精神分裂症状，出现幻听、幻觉、幻视等，对记忆和思维能力

造成严重的损害。此外，易让人产生性冲动，所以又称为“迷奸粉”或“强奸粉”。

咖啡因

是化学合成或从茶叶、咖啡果中提炼出来的一种生物碱。大剂量长期使用会对人体造成损害，引起惊厥、心律失常，并可加重或诱发消化性肠道溃疡，甚至导致吸食者下一代智能低下、肢体畸形，同时具有成瘾性，停用会出现戒断症状。

三唑仑，又名海乐神、酣乐欣

淡蓝色片，是一种强烈的麻醉药品，口服后可以迅速使人昏迷晕倒，故俗称迷药、蒙汗药、迷魂药。可以伴随酒精类共同服用，也可溶于水及各种饮料中。见效迅速，药效比普通安定强 45—100 倍。

此外，新型毒品还有安纳咖、氟硝安定、麦角乙二胺（LSD）、安眠酮、丁丙诺啡、地西泮及有机溶剂和鼻吸剂等。

共用被 HIV 污染的注射器及针头，使 HIV 直接接触人血，这是吸毒者感染 HIV 的最主要途径。毒品进入人体后作用于人的神经系统，可以导致神经麻木，引起强烈的性欲兴奋，

使吸毒者性行为放纵，容易产生滥交、无套性行为，也大大增加了感染 HIV 和性病的风险。长期滥用毒品，机体免疫系统受损，降低机体抵抗力，也容易感染多种疾病，如 HIV、其他传染性疾病及性病，性病常常与 HIV 感染相伴而行。

法律小贴士

吸毒处罚

吸食、注射毒品的，由公安机关处十五日以下拘留，可以单处或者并处二千元以下罚款，并没收毒品和吸食、注射器具。

吸食、注射毒品成瘾的，除依照前款规定处罚外，予以强制戒除，进行治疗、教育。强制戒除后又吸食、注射毒品的，可以实行劳动教养，并在劳动教养中强制戒除。

吸毒虽然无罪，但有可能构成非法持有毒品罪。

非法持有毒品罪

刑法第三百四十八条：非法持有鸦片一千克以上、海洛因或者甲基苯丙胺五十克以上或者其他毒品数量大的，处七年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金；非法持有鸦片二百克以上不满一千克、海洛因或者甲基苯丙胺十克以上不满五十克或者其他毒品数量较大的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。

刑法对贩卖毒品罪规定了以下几个处刑幅度：

贩卖毒品，无论数量多少，都应当追究刑事责任，予以

刑事处罚。

贩卖毒品，有下列情形之一的，处十五年有期徒刑、无期徒刑或者死刑，并处没收财产：

- 1、贩卖鸦片一千克以上、海洛因或者甲基苯丙胺五十克以上或者其他毒品数量大的；
- 2、贩卖毒品集团的首要分子；
- 3、武装掩护贩卖毒品的；
- 4、以暴力抗拒检查、拘留、逮捕，情节严重的；
- 5、参与有组织的国际贩毒活动的。

贩卖鸦片二百克以上不满一千克、海洛因或者甲基苯丙胺十克以上不满五十克或者其他毒品数量较大的，处七年以上有期徒刑，并处罚金。

贩卖鸦片不满二百克、海洛因或者甲基苯丙胺不满十克或者其他少量毒品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。

利用、教唆未成年人贩卖毒品，或者向未成年人出售毒品的，从重处罚。

对多次贩卖毒品，未经处理的，毒品数量累计计算。

引诱、教唆、欺骗他人吸毒罪

根据刑法第 353 条第 1 款之规定，犯本罪的，处三年以

下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金；情节严重的，处三年以上七年以下有期徒刑，并处罚金。第3款规定，引诱、教唆、欺骗未成年人吸食、注射毒品的，从重处罚。

加重处罚事由 犯引诱、教唆、欺骗他人吸毒罪而情节严重的，是本罪的加重处罚事由。这里的情节严重，是指多次引诱、教唆、欺骗他人吸毒的；引诱、教唆、欺骗他人吸毒使他人形成毒瘾的；或者有其他严重情节的等。

从重处罚事由 引诱、教唆、欺骗未成年人吸食、注射毒品的，是本罪的重重处罚事由。

容留他人吸毒罪

1. 容留他人吸食、注射毒品的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。

2. 因走私、贩卖、运输、制造、非法持有毒品罪被判过刑，又犯本节规定之罪的，从重处罚。

对于刑法、司法解释和本意见没有明确规定量刑数量标准的其他类型毒品，应当充分考虑其瘾癖性、戒断性、社会危害性等因素，可以参照毒品换算比例进行量刑。但适用死刑时应当严格掌握，除具有特殊情节，一般不判处死刑立即执行。

Blued 严厉打击各种形式的吸毒、贩毒、容留他人吸毒等违法犯罪行为，请珍爱生命，远离毒品！

防艾篇 AIDS





现实案例

案例一

11月30日，一名“90后”男同艾滋病感染者小何（化名）鼓起勇气向记者讲述了他的故事。

确认“男同” 与女生接触感觉怪怪的

年轻、帅气，脸上还流露些许稚气，这是小何给记者的第一印象。他就读于长沙某高校，是一名大四男生，谈起自己读的美术专业来带有一丝傲气，“省级、国家级的奖我都获过，追我的女生也不少。”

但他对女生没有兴趣，他是一名“男同”，更隐秘的是，他还是一名艾滋病感染者。

“我跟女生玩得来，但跟男生玩得更嗨。”小何说，高中开始，他觉得与女生有身体接触“怪怪的”，通过网络，逐步认识到自己“同志”的身份。

小何将心事告诉了最铁的哥们儿，并且受到了大家的接纳，“都什么时代了，每个人都有自己的选择。”

意外传染

18岁成艾滋病病毒携带者

高考结束，小何开始在网上寻找这个圈子。

很快，他认识了第一任男朋友，也正是这个男朋友将艾滋病传染给了他。

和第一任男朋友发生无套性行为两周后，小何有些担心，就去了长沙市疾控中心做了检查。

“一周后，他们打电话告诉我结果，听说是阳性，我反而释然了，睡了个好觉。”可直到现在，他还没有告诉父母，他不想让家人担心。

坦然面对

“我还活着，为何要担心”

“我并没有手脚残废，也不是做了什么坏事，我还活着，为什么要担心？”说这些话时，小何轮廓分明的脸盘透着一股坚毅，“我从小就见惯了死亡，觉得生命其实很短暂，我不想去为难自己。”

小学时，要好的朋友意外去世、曾亲眼目睹别人卧轨自杀、因担心外婆重病离开人世夜夜躲在被子里哭……与常人相比，面对艾滋病，小何更显得无惧无畏，坦然面对。

“我失落但并不伤心。”小何始终面带微笑。

坚持治疗

告知男友感染的事实

在一次朋友的聚会上，小何认识了现在的男友。说起男友，小何的脸上笑意更深，“认识没多久，他请我吃西餐，把戒指放在了蛋糕里。”

男友一直对小何关怀备至，也正是因为这样，小何不想耽误他，两人一起散步时，小何将自己感染了艾滋病的事告诉了男友。

“他哭了很久，他说不是因为同情。”小何问记者，“你听过《勇气》那首歌吗？爱真的需要勇气。”

小何与男友在一起两年了，他觉得很幸福。

目前，他坚持治疗，奖学金及国家政策补助金尚能支撑治疗费用。（三湘都市报）

案例二

90后感染 HIV 的一天

赵某是青岛某大学的大四学生，92年出生，毕业在即，他是老师、家长眼中的“模范生”，是家长们嘴里的榜样。

“从看到检验试纸出现两条杠的那一瞬间，我的人生就全完了，所有的计划和梦想，再也不可能实现了。”赵里苦笑说。艾滋病病毒，它一旦进入人体，就会迅速复制，而且终生传染。

记者眼前的赵某性格腼腆，彬彬有礼。见到记者后，他主动握手招呼，虽然还有半年才毕业，但他早已被用人单位看中，签下协议。“现在最担心的就是体检。”赵里说，因为协议里有一条，若体检不合格，用人单位有权终止合作。

寒假之前，赵里测过一次，HIV显阴性。他努力回忆这一段时间内与他发生性关系的对象，回忆他们之间做的事情，但仍不能确认到底是谁把艾滋病传染给他。

但看着手腕上的血静静留了半个小时，他突然又缓过神来，拿起电话打给朋友，去医院急救，保住了性命。赵某说，那半小时内，这20多年来他所经历的是是非非像电影一样，在他眼前过了一遍。“还是放不下我妈，放不下我姐，我走

了她们也过不下去。”

因为是青同社区的志愿者，3月15日那天，赵某一个人在社区办公室呆着，这里是他们“圈内人”业余时间经常聚的地方。这个时间点，他应该还在老家过寒假，但因为家里发生了一些事，他提前回青。一个人在屋里闲来无事，他就用现成的检测仪器，自己扎了指尖血，测了测 HIV，结果很快出来，两条红线。

大部分艾滋病患者在知道自己 HIV 显阳性的初期，都没办法接受。赵里也一样，他脑子里不停重复的就是：“完了完了完了……”赵某确认自己感染艾滋病病毒的第一天晚上，他选择了割腕自杀。“只想着让一切结束，只要我死了，我长久以来的内疚、自责、痛苦，连同我的责任，就都一起消失了。”赵某说。

这段时间赵某正好经历了感情的波折，上一任男友刚刚分手，又交了新男友。所以回忆起来，那段时间他同4个同性发生过性关系，一位前任男友，一位新任男友，还有两位是通过交友软件找到的一夜情。“我们都做了安全措施，但……”事情发生后，赵里仍不能接受这个现实。

大部分人在查出艾滋病的初期，不会马上服药。他们要定期检测体内的 CD4 细胞计数和病毒载量，由医生根据检测结果和患者的身体情况综合考虑，选择最佳的治疗时

机。赵里的 CD4 细胞计数是 600 多，按照国际标准，他还没到用药期，但为了降低自己传染他人的几率，他选择开始服药。

目前艾滋病患者最常选择的治疗方式是“鸡尾酒疗法”。治疗方案分一线治疗方案和二线治疗方案。每种方案都要同时服用 3 种药物，根据各人的体质和对药物副作用的反应情况，患者可以选择不同的用药和方案。这种疗法主要是降低艾滋病带原者发病和死亡率，但无法彻底将病毒从病人身上根除。



防艾小贴士

HIV 传染源包括艾滋病病毒感染者及艾滋病病人。HIV 存在于感染者的体液和器官组织内，血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量 HIV，具有很强的传染性。泪液、唾液、汗液、尿、粪便等在不混有血液和炎症渗出液的情况下，没有传染性。

【性接触传播】HIV 存在于感染者精液和阴道分泌物中，性行为很容易造成细微的皮肤粘膜破损，病毒即可通过破损处进入血液而感染。无论是同性还是异性之间的性接触都会导致艾滋病的传播。艾滋病感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒，在性活动（包括阴道性交、肛交和口交）时，由于性交部位的摩擦，很容易造成生殖器黏膜的细微破损，这时，病毒就会趁虚而入，进入未感染者的血液中。值得一提的是，由于直肠的肠壁较阴道壁更容易破损，所以肛门性交的危险性比阴道性交的危险性更大。

【血液传播】人体被输入含有 HIV 的血液或血液制品、静脉吸毒、移植感染者或病人的组织器官都有感染艾滋病的危险性。

【母婴传播】感染了 HIV 的妇女在妊娠及分娩过程中，也可将病毒传给胎儿，感染的产妇还可通过母乳喂养将病毒传给吃奶的孩子。

关于艾滋病的常见误解

约炮前检测结果为阴性就可以无套了吗？

现在检测结果的滥用非常严重，由于艾滋病有 3 个月的窗口期，所以检测结果为阴性只能代表你 3 个月前是健康的，如果在这段时间内感染，并不能检测出来。且艾滋病在感染初期病毒处于超速复制阶段，病毒量非常高，感染风险也比潜伏期高很多，据 WHO 统计有 70% 的 HIV 感染是在急性感染期内发生的。

感染了 HIV 病毒就是得了艾滋病吗？

HIV 是导致艾滋病的病毒，感染了 HIV 病毒并不意味着你就是艾滋病患者，只有当身体免疫力被破坏到一定程度时才属于艾滋病。PS：目前判定艾滋病患者的标准为 CD4 细胞低于每立方毫米 200 个或已经产生机会性感染。

处于稳定的情感关系之内就可以不用考虑艾滋病问题了吗？

其实艾滋病感染有很长一段时间是与健康人一样无法从

外表判断出来的，如果亲密关系的两人未做过检测，则无法排除其中一人已经被感染。双方曾经都可能发生过危险性行为（没有保护的插入式性行为）。所以在确定亲密关系时需要同时进行 HIV 及其他性传播类疾病的检测，并且在三个月以后复检，在此期间必须使用安全套。长期亲密关系同样需要使用安全套，信任是无法代替套套保护你的。

我没有艾滋病早期症状我就可以不进行 HIV 检测了吗？

许多人在一些宣传资料上看到，感染了 HIV 后不久，会有类似感冒一类的“HIV 早期症状”，世界卫生组织表明，80% 的人感染 HIV 会有所谓的“早期症状”但超过 80% 的人是无法感觉出来的。只要感染，无论是否感受到“早期症状”都会传染给他人。强调“早期症状”来判断是否感染艾滋病不但会让已经感染 HIV 的人放松警惕，传染他人还会延误 HIV 的治疗，并且使得没有感染 HIV 的人心事重重，不断“对症入座”。

做 1（性爱的主动方）是不是不会感染艾滋病？

很多人以为肛交中做 1（性爱的主动方）的人没有危险。从统计学角度来说，插入者的感染确实可能低于被插入者，但是也不是完全没有感染的可能。尿道口（马眼）粘膜非常

脆弱，在性爱过程中同样容易破损（自己可能没有感觉），满足一定条件，很可能一次就“中标”。所以从安全角度，做 1 和做 0 是没有区别的，都必须坚持使用安全套。

口交是否会感染 HIV？

口交感染风险相比无套肛交较小，但通过口交确实有可能感染 HIV 的，而且为别人口交和接受别人口交的人，都可能被感染。另外有些人以为只要不吞咽精液就不可能感染，实际上 HIV 是通过口腔粘膜与尿道口粘膜进入体内的，如果经验直接吞咽而不再空腔内停留，反而会降低感染风险（胃酸可以杀灭 HIV 病毒）。当然在口内射精，会大大提高感染的可能。所以为了安全，口交时也应使用安全套。很多人误以为在口腔内射精之后马上刷牙可以降低感染风险，其实恰恰相反，刷牙会增加口腔黏膜损伤的风险，增加感染可能，如有需要，直接使用漱口水即可。

高危行为后马上清洗是否可以降低感染风险？

答案是否定的，足量的 HIV 病毒进入人体以后无论如何清洗都无法避免感染，如口交后刷牙一样，清洗甚至有可能增加感染的机会。

发生危险行为后可以马上做 HIV 抗体检测吗？

人体感染 HIV 后有一段时间是测不到 HIV 抗体的，这段时间为窗口期，在窗口期内虽然存在 HIV 感染但无法检出抗体。窗口期通常是 2 周至 6 月。感染 HIV 后，体内抗体的产生是一个渐进的过程，最初抗体水平很低，并且只有某些抗体能够检出，不足以确定最终的结果。在这种情况下，HIV 抗体检测的阴性结果并不能排除存在 HIV 感染的可能，需要立即、第 2 周、第 1 月或 3 月、第 6 月时检测。一般来说，第 2 至 3 月时检测结果，基本上可以确诊与排除。有条件的单位医院，也可以检测 HIV 病毒载量等来帮助诊断，但其费用较贵。

蚊子可以传染艾滋病吗？

一方面，HIV 病毒一旦被吸入蚊子体内，就无法存活。另一方面艾滋病传播需要一定的病毒量，蚊子吸管内残留的病毒不足以构成感染。

安全套是否可以完全防止艾滋病？

目前来说，正确使用安全套，是最有效的防止 HIV 感染的手段。但从统计角度，安全套可以防止 95% 左右的感染。为了进一步降低感染风险，即使使用安全套，也不要再在体内

射精，并需要注意防止安全套滑落及性伴侣中途摘除安全套。

艾滋病可以从外表上看得出来吗？

感染 HIV 后会有一段较长时间的潜伏期，所以是无法从外表看出一个人是否已被感染。有些人甚至认为可以从外表是否干净得体，身体是否强壮及学历工作上判断一个人是否感染 HIV，这是非常愚昧和危险的。

与艾滋病毒携带者发生了危险行为就只能等着被感染吗？

如果怀疑接触到病毒（比如事后了解到对方是感染者或者其他医疗暴露事件），在当地艾滋病定点医院接受医生风险评估后，可以采取 PEP（post exposure prophylactics）。就是在接触后 72 小时内（24 小时内最佳）开始服用抗病毒药物 28 天，可以很大程度上预防感染。

只有乱交的人才会得艾滋病吗？

在不使用安全套的情况下，性伙伴的人数越多会极大的增加艾滋病感染风险，但艾滋病传播主要是因为无保护的性行为，很多人在第一一次性行为时就被感染了。

已经感染 HIV 的两个人发生关系就可以不用安全套了吗？

人类是可以被不同的 HIV 病毒毒株“再感染”的，目前 HIV 毒株种类非常多，交叉感染会加快艾滋病进程并且增加治疗难度，极大降低生活质量，所以艾滋病感染者之间发生性行为同样要每次使用安全套，保护自身健康，避免新毒株的产生。

没有润滑剂是不是可以用其他的液体代替？

润滑剂是用水及其他一些物质制成的滑的凝胶或糊状制品。在插入式性交中使用润滑剂，尤其是连同安全套一起使用，可以减少与肛门或者其他身体部位的摩擦。

润滑剂通常分两类。水性润滑剂可与乳胶安全套一起使用。油性润滑剂（如凡士林或其他润肤霜）不可以与乳胶安全套一起使用，因为这些产品含有油质，会破坏乳胶安全套，降低安全套的安全性。

如果没有水性润滑剂，第一选择是避免肛交，可用股交或口交作为替代。但是，如果你在这种情况下仍希望肛交，或者你别无选择，可使用唾液代替，但是使用唾液会使肛裂和直肠内出血的机会增大。

HIV 抗体检测：

1. 酶联免疫吸附法 (ELISA)；
2. 明胶颗粒凝集试验 (PA)；
3. 免疫荧光检测法 (IFA)；
4. 免疫印迹检测法 (Western Blot, 简称 WB 法)；
5. 放射免疫沉淀法 (RIP)。

其中前三项常用于筛选试验，后二者用于确证试验。

CD4 检测、病毒载量检测：

CD4 细胞是免疫系统的组成部分，其作用是预防感染，并且是受 HIV 直接攻击的靶细胞。CD4 细胞的绝对计数，代表了免疫系统中存在的 CD4 的数量。CD4 检测是在测量你体内 CD4 数量，以此反映出免疫系统的健康状况，主要是测量出 CD4 的绝对计数，CD4 细胞越多，免疫系统也就越强大。

病毒载量检测的作用是测量血液中的 HIV 数量（每毫升血液中的拷贝数量）。

四免一关怀政策：

“四免一关怀”是当前和今后一个时期我国艾滋病防治最有力的政策措施

“四免一关怀”中的“四免”分别是：

农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人，可到当地卫生部门指定的传染病医院或设有传染病区的综合医院服用免费的抗病毒药物，接受抗病毒治疗；

所有自愿接受艾滋病咨询和病毒检测的人员，都可在各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗等机构，得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测；

对已感染艾滋病病毒的孕妇，由当地承担艾滋病抗病毒治疗任务的医院提供健康咨询、产前指导和分娩服务，及时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂；

地方各级人民政府要通过开展艾滋病遗孤的心理康复，为其提供免费义务教育。

“一关怀”指的是国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀，各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属，纳入政府补助范围，按有关社会救济政策的规定给予生活补助；扶助有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产活动，增加其收入。

法律小贴士

故意传播性病罪

《刑法》第360条(第1款):明知自己患有梅毒、淋病等严重性病卖淫、嫖娼的，处5年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。

相关说明

1、行为人是否患有严重性病。现在，国际公认性传播疾病有二十多种，我国卫生部门提供的材料中认定为性病的有十多种。其中属于严重性病的性病有艾滋病、梅毒、淋病等。卖淫、嫖娼者只有患有严重性病，才有可能构成传播性病罪。患有性病，若不属于严重性病，也不能构成传播性病罪。

2、行为人客观上是否实施了卖淫、嫖娼行为。如果行为人实施了将自己的肉体提供给他人淫乐以换取钱财，或交付钱财换取他人肉体供自己淫乱的行为，则有可能构成传播性病罪；如果行为人在夫妻性生活或通奸、恋爱等非法性关系中，将性病传染给他人，由于客观上不存在卖淫、嫖娼行为，不构成传播性病罪。

3、行为人主观上是否明知自己患有严重性病。如果行

故意传播性病罪

《刑法》第360条(第1款):明知自己患有梅毒、淋病等严重性病卖淫、嫖娼的,处5年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处罚金。

相关说明

1、行为人是否患有严重性病。现在,国际公认的性传播疾病有二十多种,我国卫生部门提供的材料中认定为性病的有十多种。其中属于严重性病的性病有艾滋病、梅毒、淋病等。卖淫、嫖娼者只有患有严重性病,才有可能构成传播性病罪。患有性病,若不属于严重性病,也不能构成传播性病罪。

2、行为人客观上是否实施了卖淫、嫖娼行为。如果行为人实施了将自己的肉体提供给他人淫乐以换取钱财,或交付钱财换取他人肉体供自己淫乱的行为,则有可能构成传播性病罪;如果行为人是夫妻性生活或通奸、恋爱等非法性关系中,将性病传染给他人,由于客观上不存在卖淫、嫖娼行为,不构成传播性病罪。

3、行为人主观上是否明知自己患有严重性病。如果行为人不明知自己患有严重性病,即使实施了卖淫、嫖娼行为,也不构成传播性病罪。

4、行为人是否自愿实施了卖淫、嫖娼行为。行为人虽

患有严重性病,也实施了卖淫、嫖娼行为,但不是出于自愿,而是被强迫的,由于主观上没有犯罪故意,也不构成传播性病罪。

恶意传播艾滋病

根据《艾滋病防治条例》第六十二条

艾滋病病毒感染者或者艾滋病病人故意传播艾滋病的,依法承担民事赔偿责任;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

参考书目:

1. 郭东文, 郑继旺. 认识冰毒远离冰毒. 中国药物滥用防治[J], 1998, 4: 14-17
2. Brent T, Burton. Heavy Metal and Organic Contaminants Associated with Illicit Methamphetamine Production. NIDA Res Monog, 1991, 115: 47-59.
3. 何颂跃编著. 冰毒危害与毒品犯罪[M]. 北京: 人民法院出版社, 1999
4. 刘铁桥, 郝伟. 苯丙胺类兴奋剂概论. 国外医学精神病学分册, 2001, 2(83): 129-134
5. 陈立成. 冰毒及其危害. 中国医师杂志[M], 2003年, 第5期
6. Alexander Theodore Shulgin. TIHKAL: Transform Press, U.S., 1997年12月1日.
7. 色胺衍生物. 维基百科[引用日期2015-01-3].
8. 新兴毒品致命「火狐狸」, 民众请尽速远离! KingNet 国家网络医院[引用日期2012-10-12].
9. 中华人民共和国国务院令(第457号)——艾滋病防治条例. 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会. 2006-01-29 [引用日期2013-04-12].
10. 中华人民共和国刑法(2014年最新版)
11. 耿乐编著. 不再恐惧. 淡蓝公益(2015修订)
12. 同伴和外展教育工作者参考手册, 2007-10
13. 一线希望
14. 科学网 <http://news.sciencenet.cn>

附录 APPENDIX

北京地区 HIV 检测指南

在线预约：扫一扫右侧二维码在线预约

微信预约：关注“淡蓝公益”微信公众平台，
点击左下角“预约检测”即可。

咨询电话：400 6979 120



定点检测地点

朝阳：淡蓝快乐检测室 (blue city 淡蓝工作室)

北京市朝阳区百子湾路 32 号苹果社区北区 2 号楼 B 座 028 栋

检测时间：周一至周五 10:00 至 16:00，
周六和周日 13:00 至 17:30

淡蓝快乐检测室 (Funky 站)

北京市朝阳区工体西路八号楼 COCO 六层

检测时间：周日 14:00-17:30

昌平：淡蓝快乐检测室 (霍营站)

北京市昌平区北京众仁堂医院 2 楼 (地铁 8 号线 /13 号线霍营站，
F2 出口向前 50 米)

检测时间：周六、周日 13:00 至 16:30

西城：淡蓝快乐检测室 (西单站)

北京市西城区油房胡同 52 号西长安街社区卫生服务中心 3 楼
(南门进入)

检测时间：周六、周日 13:00 至 16:30

周一至周五 9:00 至 11:30, 13:00 至 16:00

预约志愿者检测

朝阳东大桥：牙套 186 1835 2069

昌平回龙观天通苑：执着 189 1115 2566

朝阳 惠新西街：Qin 朝 (女) 153 1353 9935

朝阳 传媒大学：黄桃 (女) 187 0108 1261

朝阳 东直门：麦兜 183 1116 9303

丰台 泥洼地铁站：木头 137 1861 3970

注意事项

1. 为避免等候，请检测前进行预约；
2. 检测人员受过专业培训，每次检测使用疾控部门提供的一次性安全器械；
3. 对检测人员服务态度或质量有任何意见，都可向淡蓝网投诉。投诉电话：400 6979 120；
4. 检测后，若您认为我们的工作能帮助更多人，请在微博@淡蓝公益，或让身边朋友来检测；
5. 检测请携带本人身份证，如初筛结果为阳性，疾控中心要求凭身份证进行抽血确证。



全国主要城市疾控咨询电话

	名称	地址	电话
北京	东城区疾病预防控制中心	东城区交道口南大街北兵马司胡同5号	010-84050903
北京	西城区疾病预防控制中心(南)	西城区长椿街34号	010-83152405
北京	朝阳区疾病预防控制中心	朝阳区潘家园华威里25号	010-87789709
北京	丰台区疾病预防控制中心	丰台区镇安西街3号	010-63811116-7106
北京	石景山区疾病预防控制中心	石景山区京源路北汽六厂西侧	010-68653901
北京	海淀区疾病预防控制中心	海淀区苏州街49号	010-88364442
北京	门头沟区疾病预防控制中心	门头沟区新桥南大街9号	010-69860101
北京	房山区疾病预防控制中心	房山区良乡西路大街3号	010-61355459
北京	通州区疾病预防控制中心	通州区新城南关2号	010-69540120
北京	顺义区疾病预防控制中心	顺义区光明南街1号	010-69420461
北京	昌平区疾病预防控制中心	昌平区鼓楼北街7号	010-89718707
北京	大兴区疾病预防控制中心	大兴区兴政街17号	010-60283545
北京	怀柔区疾病预防控制中心	怀柔区富乐北里23号	010-69632536
北京	平谷区疾病预防控制中心	平谷区府前街25号	010-89991385
北京	密云县疾病预防控制中心	密云县新西路50号	010-69082029
北京	延庆县疾病预防控制中心	延庆县新城街96号	010-69186886
合肥	瑶海区疾控中心	安徽省合肥市瑶海区	0551-4232144
合肥	合肥市庐阳区疾控中心	安徽省合肥市庐阳区寿春路171号	0551-2313583
合肥	合肥市疾病预防控制中心	合肥市六安路86号	0551-2637918
合肥	蜀山区疾病预防控制中心	合作化南路118号	0551-5133647
合肥	包河区疾病预防控制中心	安徽省合肥市包河区葛大店花园路中段	0551-3470305
合肥	长丰县疾病预防控制中心	长丰县水湖镇长新路	0551-6688231-8001
合肥	肥东县疾病预防控制中心	肥东县店埠镇人民路78号	0551-7739708
合肥	肥西县疾病预防控制中心	肥西县上派镇巢湖西路	0551-8859432
合肥	庐江县疾控中心	庐江县庐城镇越城北路14号	0565-7322045
合肥	巢湖市疾病预防控制中心	巢湖市东风西路463号	0565-2373968
福州	鼓楼区疾病预防控制中心	鼓楼区元帥路46号	0591-87560645
福州	福州市疾病预防控制中心	台江区群众路95号	0591-83365756

	名称	地址	电话
福州	台江区疾病预防控制中心	台江区工业路325号	0591-83892938
福州	仓山区疾病预防控制中心	仓山区上渡路265号	0591-63050265
福州	马尾区疾病预防控制中心	马尾区建星路48号	0591-83982011
福州	晋安区疾病预防控制中心	晋安区连江中路75号	0591-83671004
福州	闽侯县疾病预防控制中心	闽侯县甘蔗街道环城路40号	0591-22073329
福州	连江县疾病预防控制中心	连江县凤城镇玉河西路120号	0591-26219675
福州	罗源县疾病预防控制中心	罗源县凤山镇学前路36号	0591-26852562
福州	闽清县疾病预防控制中心	闽清县梅城镇南山路329号	0591-62301005
福州	永泰县疾病预防控制中心	永泰县樟城镇后厝路1号	0591-24832195
福州	福清市疾病预防控制中心	福清市玉屏街道大北路8号	0591-86003671
福州	长乐市疾病预防控制中心	长乐市吴航镇建设路50号	0591-28922149
厦门	思明区疾病预防控制中心	思明区前浦东路29号	0592-5906386
厦门	海沧区疾病预防控制中心	海沧区海沧路公共卫生间大楼	0592-6057102
厦门	湖里区疾病预防控制中心	湖里区枋湖东二路59号	0592-5662896
厦门	集美区疾病预防控制中心	集美区九天湖路20号	0592-6216277
厦门	同安区疾病预防控制中心	厦门市同安区祥平街道阳翟二路66号	0592-7199327
厦门	翔安区疾病预防控制中心	翔安区新店镇新兴街	0592-7886933
兰州	兰州市城关区疾病预防控制中心	兰州市城关区庆阳路121号	0931-8482607
兰州	兰州市疾病预防控制中心	兰州市南滨河东路999号	0931-8470231
兰州	兰州市七里河区疾病预防控制中心	兰州市七里河区七里河北街5号	0931-2174318
兰州	兰州市西固区疾病预防控制中心	兰州市西固区玉门街690号	0931-7556269
兰州	兰州市安宁区疾病预防控制中心	兰州市安宁区塔黎广场	0931-4551537
兰州	兰州市红古区疾病预防控制中心	兰州市红古区海石湾镇西口统办楼四楼	0931-6210127
兰州	永登县疾病预防控制中心	永登县卫生巷36号	0931-6419164
兰州	皋兰县疾病预防控制中心	皋兰县石洞镇健康路3号	0931-5721051
兰州	榆中县疾病预防控制中心	榆中县城关镇兴隆路264号	0931-5223865
南宁	南宁市疾病预防控制中心	南宁市厢竹大道55号	0771-2435557
南宁	广西疾病预防控制中心	南宁市金洲路18号	0771-5327110

	名称	地址	电话
南宁	青秀区疾病预防控制中心	广西南宁市青秀区七星路 113 号	0771-5790870
南宁	邕宁区疾病预防控制中心	南宁市邕宁区蒲庙镇那元路 88 号	0771-4723848
南宁	武鸣县疾病预防控制中心	武鸣县城厢镇永宁路 20 号	0771-6226545
南宁	隆安县疾病预防控制中心	隆安县城厢镇港华街	0771-6525508
南宁	马山县疾病预防控制中心	马山县白山镇银峰大道 210 号	0771-6822204
南宁	上林县疾病预防控制中心	上林县大丰镇新华路	0771-5228930
南宁	宾阳县疾病预防控制中心	宾阳县宾州镇建设区 12 号	0771-8256951
南宁	横县疾病预防控制中心	横县横州镇公园路 16 号	0771-7232366
桂林	桂林市疾病预防控制中心	桂林市秀峰区四会路七号	0773-2803814
桂林	临桂县疾病预防控制中心	临桂县临桂镇世纪大道 D 区	0773-5585861
桂林	阳朔县疾病预防控制中心	阳朔县阳朔镇石马路	0773-8827124
桂林	灵川县疾病预防控制中心	灵川县灵东路 45 号	0773-7965066
桂林	全州县疾病预防控制中心	全州县凤坡路 26 号	0773-4811609
桂林	兴安县疾病预防控制中心	兴安县兴安镇桂善街 69 号	0773-6218040
桂林	永福县疾病预防控制中心	永福县向阳路茶岭街 4 号	0773-6936223
桂林	灌阳县疾病预防控制中心	灌阳县灌江中路 2 号	0773-4216167
桂林	龙胜县疾病预防控制中心	龙胜县龙胜镇兴龙西路 6 号	0773-7519426
桂林	资源县疾病预防控制中心	资源县西北延路 03 号	0773-4319983
桂林	平乐县疾病预防控制中心	平乐县平乐镇正北街 126 号	0773-6976620
桂林	荔浦县疾病预防控制中心	荔浦县中园南路桥南岸	0773-7221730
桂林	恭城县疾病预防控制中心	恭城县茶南路 35 号	0773-8217371
贵阳	贵阳市南明区疾病预防控制中心	贵阳市兴隆巷 84 号	0851-85872560
贵阳	贵阳市云岩区疾病预防控制中心	贵阳市云岩区贵开路半边街	0851-86770268
贵阳	贵阳市疾病预防控制中心	贵阳市云岩区瑞金中路号	0851-85660342
贵阳	贵阳市花溪区疾病预防控制中心	贵阳市花溪区花溪镇园亭路 11 号	0851-83852130
贵阳	贵阳市小河区疾病预防控制中心	小河区漓江路 2 号	0851-83835123
贵阳	贵阳市乌当区疾病预防控制中心	贵阳市乌当区北街路 5 号	0851-86843846
贵阳	贵阳市白云区疾病预防控制中心	贵阳市白云区疾病预防控制中心	0851-84831262

	名称	地址	电话
贵阳	贵阳市开阳县疾病预防控制中心	贵阳市开阳县城关镇开号路	0851-87250031
贵阳	贵阳市息烽县疾病预防控制中心	贵阳市息烽县永靖镇福利路 138 号	0851-87721459
贵阳	贵阳市修文县疾病预防控制中心	修文县龙场镇人民北路 118 号	0851-82372421
贵阳	观山湖区疾控中心	贵州省贵阳市观山湖区	0851-84132898
贵阳	贵阳市清镇市疾病预防控制中心	云岭东路清镇市疾病预防控制中心	0851-82622229
龙华区	海口市疾病预防控制中心	海口市椰海大道 20 号	0898-66233380
龙华区	龙华区疾病预防控制中心	海口市龙华区城西西路	0898-66982753
琼山区	海口市琼山区疾病预防控制中心	琼山区府城建国路 23 号	0898-65812146
琼山区	海南省皮肤病防治中心	海口市琼山区龙昆南路 49 号	0898-66731720
美兰区	美兰区疾病预防控制中心	海口市美兰区青年路 70 号	0898-65358319
三亚	三亚市疾病预防控制中心	三亚市解放三路 674 号	0898-31509917
琼海	琼海市疾病预防控制中心	琼海市富海路横南 17 号	0898-62935915
儋州	儋州市疾病预防控制中心	儋州市中兴大街	0898-23319917
文昌	文昌市疾病预防控制中心	文昌市文城镇沿江东路 35 号	0898-63225610
文昌	文昌市皮防中心	文昌市新凤里 30 号	0898-63286389
万宁	万宁市疾病预防控制中心	万宁市万城镇光明街 70 号	0898-62227521
东方	东方市疾病预防控制中心	东方市八所镇解放路	0898-25500600
石家庄	石家庄市长安区疾病预防控制中心	石家庄谈中街 5 号	0311-86662981-8007
石家庄	石家庄市桥西区疾病预防控制中心	石家庄桥西区广平街 288 号	0311-83857740
石家庄	石家庄市新华区疾病预防控制中心	石家庄友谊北大街 304 号	0311-87773719-8029
石家庄	井陉矿区疾病预防控制中心	井陉矿区中纬路	0311-82072401
石家庄	石家庄市裕华区疾病预防控制中心	石家庄市裕华区谈固南大街育远巷高远集团	0311-86576006
石家庄	井陉县疾病预防控制中心	井陉县建设南路环卫街 31 号	0311-82027183
石家庄	正定县疾病预防控制中心	正定县常山东路 33 号	0311-88016261
石家庄	栾城县疾病预防控制中心	栾城县大桥路 11 号	0311-88037087
石家庄	行唐县疾病预防控制中心	行唐县衡阳大街	0311-82981984
石家庄	灵寿县疾病预防控制中心	灵寿县北环路中段	0311-82521774
石家庄	高邑县疾病预防控制中心	高邑县育才街 6 号	0311-84031684

	名称	地址	电话
石家庄	深泽县疾病预防控制中心	深泽县东苑街 70 号	0311-83522499
石家庄	赞皇县疾病预防控制中心	赞皇县盛贸路 68 号	0311-84221434
石家庄	无极县疾病预防控制中心	无极县正义街南头	0311-85566763
石家庄	平山县疾病预防控制中心	平山县治河东路 105 号	0311-82941159
石家庄	元氏县疾病预防控制中心	元氏县文化路	0311-86530698
石家庄	赵县疾病预防控制中心	赵县国道街	0311-84952797
石家庄	藁城市疾病预防控制中心	藁城市市府路 11 号	0311-88122826
石家庄	晋州市疾病预防控制中心	晋州市和平路 99 号	0311-84315921
石家庄	新乐市疾病预防控制中心	新乐市新开西路 150 号	0311-88597705
石家庄	鹿泉市疾病预防控制中心	鹿泉市北斗路西头	0311-82014756
石家庄	石家庄市疾病预防控制中心	石家庄市栗康街 19 号	0311-86036147
石家庄	辛集市疾病预防控制中心	辛集市市府街东段	0311-85399636
秦皇岛	秦皇岛海港疾病预防控制中心	秦皇岛市建国路 1 号	0335-3553620
秦皇岛	山海关区疾病预防控制中心	秦皇岛市山海关区关城西路 8 号	0335-5258822
秦皇岛	秦皇岛北戴河区疾病预防控制中心	秦皇岛市北戴河区草场西路 1 号	0335-4689276
秦皇岛	开发区疾控中心	秦皇岛市经济技术开发区珠江道 29 号	0335-8388575
秦皇岛	青龙县疾病预防控制中心	青龙县燕山路 88 号	0335-7866357
秦皇岛	昌黎县疾病预防控制中心	昌黎县城关五街白衣庵 61 号	0335-2022886
秦皇岛	抚宁县疾病预防控制中心	抚宁县金山大街	0335-6689072
秦皇岛	卢龙县疾病预防控制中心	卢龙县卢龙镇肥子路与东大街交叉处	0335-7139508
秦皇岛	秦皇岛市疾病预防控制中心	海港区燕山大街西段 90 号	0335-3652612
郑州	郑州市中原区疾病预防控制中心	郑州市中原区前进路 6 号(二砂医院院内)	0371-68556535
郑州	郑州市管城区疾病预防控制中心	郑州市紫金山路 132 号附 2 号	0371-66383122
郑州	郑州市金水区疾病预防控制中心	郑州市金水区农业路 60 号	0371-63903535
郑州	郑州市疾病预防控制中心	郑州市金水区岗杜街 127 号	0371-63942520
郑州	郑州市上街区疾病预防控制中心	郑州市上街区淮阳路 16 号院	0371-68112197
郑州	郑州市惠济疾病预防控制中心	郑州市南阳路 196 号	0371-63735378
郑州	郑州市中牟县疾病预防控制中心	郑州市中牟县青年路西段	0371-62190510

	名称	地址	电话
郑州	荥阳市疾病预防控制中心	荥阳市河阴路 1 号	0371-64629221
郑州	新密市疾病预防控制中心	新密市西大街 16 号	0371-69988596
郑州	新郑市疾病预防控制中心	新郑市郑韩路西段	0371-62687918
郑州	郑州市二七区疾病预防控制中心	郑州市汝河路 69 号	0371-66894401
郑州	登封市疾病预防控制中心	登封市颍河路与福佑路交叉口	0371-62758062
郑州	高新区疾控中心	高新技术开发区东青街 11 号	0371-67990776
郑州	高新区疾控中心	高新技术开发区东青街 11 号	0371-67990776
鹤岗	鹤岗市向阳区疾病预防控制中心	鹤岗市向阳区昆明路	0468-6111248
齐齐哈尔	龙沙区疾病预防控制中心	齐齐哈尔市龙沙区赵园小区 8 号楼东侧	0452-2228790
齐齐哈尔	齐齐哈尔市 CDC	齐齐哈尔市龙沙区德龙路 27 号	0452-2331709
齐齐哈尔	建华区疾病预防控制中心	建华区中华南路 58 号	0452-2552146
齐齐哈尔	铁锋区疾病预防控制中心	齐齐哈尔市铁锋区中东小区 11 号楼	0452-2188540
齐齐哈尔	昂昂溪区疾病预防控制中心	齐齐哈尔市昂昂溪区长兴街 189 号	0452-6331882
齐齐哈尔	梅里斯达斡尔族疾病预防控制中心	梅里斯达斡尔族区超利达综合办公楼	0452-6566169
齐齐哈尔	龙江县疾病预防控制中心	龙江镇延顺路	0452-5852885
齐齐哈尔	依安县疾病预防控制中心	依安镇北新路 92 号	0452-7020186-8013
齐齐哈尔	泰来县疾病预防控制中心	泰来县建设路 567 号	0452-8238411
齐齐哈尔	甘南县疾病预防控制中心	甘南镇龙丰路 63 号	0452-5959013
齐齐哈尔	富裕县疾病预防控制中心	富裕镇中心北路	0452-3138114
齐齐哈尔	克山县疾病预防控制中心	克山镇东大直街二段路南	0452-4523137
齐齐哈尔	克东县疾病预防控制中心	克东镇保安街人和路 41 号	0452-4319004
齐齐哈尔	拜泉县疾病预防控制中心	拜泉镇向阳街 148 号	0452-7323626-8444
齐齐哈尔	讷河市疾病预防控制中心	讷河市中心大街 434 号	0452-5920029
哈尔滨	道里区疾病预防控制中心	道里区顾新路 90 号	0451-84641218
哈尔滨	南岗区疾病预防控制中心	哈尔滨市文昌街 225 号	0451-86229128
哈尔滨	道外区疾病预防控制中心	哈尔滨市道外区宏北街 1 号	0451-87850167
哈尔滨	哈尔滨市 CDC	哈尔滨市道外区卫星路	0451-85985469
哈尔滨	平房区疾病预防控制中心	哈尔滨市平房区建文街 90-3 号	0451-86520920

	名称	地址	电话
哈尔滨	松北区疾病预防控制中心	哈尔滨市松北区浦北大街2号	0451-88105166
哈尔滨	香坊区疾病预防控制中心	香电街14号	0451-55127884
哈尔滨	黑龙江省疾控中心	油坊街40号	0451-55153649
哈尔滨	呼兰区疾病预防控制中心	哈尔滨市呼兰区疾病预防控制中心	0451-57301169
哈尔滨	阿城区疾病预防控制中心	哈尔滨市阿城区西城区	0451-53775273
哈尔滨	依兰县疾病预防控制中心	依兰县健康路614号	0451-57222573
哈尔滨	方正县疾病预防控制中心	方正县方正镇	0451-57112343
哈尔滨	宾县疾病预防控制中心	宾县宾州镇迎宾路	0451-57988662
哈尔滨	巴彦县疾病预防控制中心	巴彦县巴彦镇西郊街	0451-57502755
哈尔滨	木兰县疾病预防控制中心	木兰县木兰镇奋斗街26号	13895808889
哈尔滨	通河县疾病预防控制中心	通河县通江街	0451-57435030
哈尔滨	延寿县疾病预防控制中心	延寿镇西同庆街234号	0451-53014939
哈尔滨	双城市疾病预防控制中心	双城市新城区双城疾病预防控制中心	0451-53164068
哈尔滨	尚志市疾病预防控制中心	尚志市尚志镇绥满路41号	0451-53356798
哈尔滨	五常市疾病预防控制中心	五常市疾病预防控制中心	13504502711
重庆	万州区疾病预防控制中心	万州区新城路69号	023-58151263
重庆	涪陵区疾病预防控制中心	涪陵区兴华东路31号	023-72251011
重庆	渝中区疾病预防控制中心	渝中区和平路254号	023-89035614
重庆	重庆市疾病预防控制中心	渝中区长江2路8号	023-68808254
重庆	大渡口区疾病预防控制中心	大渡口区鑫康路14号	023-68904492
武汉	江岸区疾病预防控制中心	江岸区岳飞街3号	027-82833208
武汉	江汉区疾病预防控制中心	江汉区马场角路50号	027-50755031
武汉	桥口区疾控中心	桥口区集贤路36号	027-83789071
武汉	汉阳区疾病预防控制中心	汉阳大道580号	027-84861610
武汉	武昌区疾病预防控制中心	武昌区民主路422号	027-88874047
武汉	青山区疾病预防控制中心	青山区沿港路4号	027-68865991
武汉	洪山区疾病预防控制中心	武昌雄楚大街197号	027-87753003
武汉	东西湖区疾病预防控制中心	东西湖区吴家山街吴南路8号	027-83080690 转 825

	名称	地址	电话
武汉	武汉市医疗救治中心	武汉市东西湖区银潭路1号	027-85720294
武汉	汉南区疾病预防控制中心	汉南区纱帽街育微路8号	027-52305898
武汉	蔡甸区疾病预防控制中心	蔡甸区树潘大街1号	027-84942187
武汉	江夏区疾病预防控制中心	江夏区兴新街105号	027-87010413
武汉	黄陂区疾病预防控制中心	黄陂区百秀街255号	027-61007737
武汉	新洲区疾病预防控制中心	新洲区邾城街人民路60号	027-89359818
武汉	新洲区疾病预防控制中心	新洲区邾城红旗街6号	027-89360320
长沙	芙蓉区疾病预防控制中心	长沙市芙蓉区马王堆火炬中路8号	0731-4432914
长沙	长沙市天心区疾病预防控制中心	长沙市天心区新开铺莲花巷86号	0731-85137077
长沙	长沙市岳麓区疾病预防控制中心	长沙市岳麓区咸嘉湖路1076号	0731-88940500
长沙	长沙市开福区疾病预防控制中心	长沙市开福区德雅路891号	0731-82528611
长沙	长沙市雨花区疾病预防控制中心	长沙市雨花区政府大院内	0731-85880858
长沙	长沙县疾病预防控制中心	长沙县星沙镇特立路96号	0731-84015725
长沙	长沙市望城区疾病预防控制中心	长沙市望城区高塘镇雷锋东路38号	0731-88075710
长沙	宁乡县疾病预防控制中心	长沙市宁乡县玉潭镇人民北路138号	0731-87891949
长沙	浏阳市疾病预防控制中心	浏阳市集里办事处百宜村道吾路口	0731-3612034
长春	长春市南关区疾病预防控制中心	长春市东五马路190号	0431-88722656
长春	宽城区疾控中心	吉林省长春市宽城区青岛路107号	0431-86702723
长春	长春市朝阳区疾病预防控制中心	长春市朝阳区隆礼路668号	0431-85675187
长春	长春市二道区疾病预防控制中心	长春市二道区临河街14号	0431-84920229
长春	长春市绿园区疾病预防控制中心	长春市绿园区静安路1055号	0431-87951300
长春	双阳区疾病预防控制中心	双阳区长清路669号	0431-84251138
长春	农安县疾病预防控制中心	农安县宝安路东段	0431-83278755
长春	九台区疾病预防控制中心	九台区九台办事处前进十社	0431-82350182
长春	榆树市疾病预防控制中心	榆树市向阳路120号	0431-83660971
长春	德惠市疾病预防控制中心	德惠市西光明街1166号	0431-87268894
南京	南京市玄武区疾病预防控制中心	南京市板仓街9号	025-84811645
南京	南京市秦淮区疾病预防控制中心	南京市柏果树2号	025-86623838

	名称	地址	电话
南京	建邺区疾病预防控制中心	月安街 18 号-1	025-87782027
南京	江苏省疾控中心	江苏路 172 号	025-83759336
南京	鼓楼区疾控中心	中山北路 272 号	025-83416586
南京	浦口区疾病预防控制中心	南京市浦口区泰山街道浦东路 9 号	025-58855211-8037
南京	六合区疾控中心	江苏省南京化工园区太子山路 11 号	025-57048883
南京	栖霞区疾病预防控制中心	南京市栖霞区尧佳路 66 号	025-85567561-8105
南京	雨花区疾病预防控制中心	南京市能仁里 15 号	025-68865433
南京	南京市江宁区疾病预防控制中心	东山镇天印大道 671 号	025-68558833
南京	六合区疾控中心	六合区雄州街道气象路 8 号	025-57752425
南京	高淳区疾病预防控制中心	高淳区淳溪镇丹阳湖北路 11 号	025-57321950
南昌	南昌市东湖区疾病预防控制中心	江西省南昌市东湖区建德观街 8 号	0791-6771743
南昌	青云谱区疾病预防控制中心	江西省南昌市青云谱区三店街道三店西路 210	0791-5217871
南昌	湾里区疾控中心	湾里区域经济招贤镇	0791-37393
南昌	青山湖区疾控中心	南昌市北京东路 1498 号	0791-2183773
南昌	南昌县疾病预防控制中心	江西省南昌市南昌县莲塘中大道 685 号	0791-5728210
南昌	南昌市疾病预防控制中心	红谷滩新区丽景路 833 号	0791-6362079
南昌	新建县疾病预防控制中心	新建县疾病预防控制中心	0791-5656565
南昌	安义县疾病预防控制中心	江西省南昌市安义县龙津镇文峰路 55 号	0791-3422279
南昌	进贤县疾病预防控制中心	江西省南昌市进贤县民和镇沿港路中段	0791-5658807
赣州	章贡区疾病预防控制中心	江西省赣州市章贡区兴国路西段	0797-8398506
赣州	赣州市疾控中心	赣州市章江北大道 6 号	0797-8158723
赣州	赣县疾病预防控制中心	赣州市赣县梅林镇燕塘南路 13 号	0797-4433659
赣州	信丰县疾病预防控制中心	江西省赣州市信丰县嘉定镇阳明南路 295 号	0797-3302302
赣州	大余县疾控中心	大余县南安大道西华路十三号	0797-8722122
赣州	上犹县疾病预防控制中心	江西省赣州市上犹县东山镇犹江大道	13479743995
赣州	崇义县疾病控制中心	江西省赣州市崇义县中山南路	0797-3812936
赣州	安远县疾控中心	安远县欣山镇濂江路 161 号	0797-3720156
赣州	龙南县疾病预防控制中心	龙南县龙翔大道腾龙路	0797-3525786

	名称	地址	电话
赣州	定南县疾病预防控制中心	江西省赣州市定南县解放路城内组 28 号	0797-4291879
赣州	全南县疾病预防控制中心	江西省全南县金龙大道 33 号	0797-2607297
赣州	宁都县疾病预防控制中心	宁都县登峰大道 5 号	0797-6815971
赣州	于都县疾病预防控制中心	江西省赣州市于都县红旗大道 3 5 号	0797-6214336
赣州	兴国县疾病预防控制中心	兴国县潞江镇将军大道 12 号	0797-5326188
赣州	会昌县疾病预防控制中心	江西省赣州市会昌县湘江镇惠诚路	0797-5627395
赣州	寻乌县疾病预防控制中心	江西省赣州市寻乌县长宁镇中山路 126	0797-2843517
赣州	石城县疾病预防控制中心	江西省赣州市石城县琴江镇西华中路 213 号	0797-5718105
赣州	瑞金市疾病预防控制中心	江西省赣州市瑞金市红都大道 173 号	0797-2537632
沈阳	和平区疾病预防控制中心	沈阳市和平区南五马路 182 号	024-23508245
沈阳	沈河区疾病预防控制中心	沈阳市沈河区大南街华岩寺巷 14 号	024-31001551
沈阳	大东区疾病预防控制中心	沈阳市大东区小东路 200 号	024-24330021
沈阳	皇姑区疾病预防控制中心	沈阳市皇姑区岐山中路 49 巷 9 号	024-86224072
沈阳	疾病预防控制中心	沈阳市皇姑区岐山中路 37 号	024-86861220
沈阳	铁西区疾病预防控制中心	沈阳市铁西区齐贤南街 14 号	024-25845350
沈阳	苏家屯区疾病预防控制中心	沈阳市苏家屯区枫扬路 86 号	024-89468409
沈阳	东陵区疾病预防控制中心	沈阳市东陵区文化东路丰乐一街 13 号	024-24231298
沈阳	沈北新区疾病预防控制中心	沈阳市沈北新区金星街 30 号	024-89862226
沈阳	于洪区疾病预防控制中心	沈阳市于洪区黄海路 8-1 号	024-25304122
沈阳	辽中县疾病预防控制中心	沈阳市辽中县辽中镇北一东路 75 号	024-27888651
沈阳	康平县疾病预防控制中心	沈阳市康平县康平镇中心路 103 号	024-87330366
沈阳	法库县疾病预防控制中心	沈阳市法库县兴法东路 30 号	15710524366
沈阳	新民市疾病预防控制中心	沈阳市新民市辽河大街 137 号	024-87850004
呼和浩特	回民区疾病预防控制中心	呼和浩特市回民区通道南街 58 号	0471-6382966*
呼和浩特	呼和浩特市疾控中心	呼和浩特市回民区贝尔路	0471-6263114
呼和浩特	玉泉区疾病预防控制中心	呼和浩特市玉泉区鄂尔多斯大街东端路南	0471-5983849
呼和浩特	内蒙古疾病预防控制中心	呼和浩特市鄂尔多斯大街 50 号	0471-5984910
呼和浩特	赛罕区疾病预防控制中心	呼和浩特市赛罕区人民路支农巷 62 号	0471-2282459*

	名称	地址	电话
呼和浩特	武川县疾病预防控制中心	呼和浩特市武川县可镇健康街西端	0471-8822235
银川	兴庆区疾病预防控制中心	银川市兴庆区大兴乡	0951-8558351
银川	西夏区疾病预防控制中心	西夏区金波南街与济民路口西夏卫生大楼	0951-5960813
银川	银川市金凤区疾病预防控制中心	银川市金凤区庆丰街 152 号	0951-7867510
银川	银川市疾病预防控制中心	宁夏银川市金凤区人民广场东路口人大东侧	0951-5085391
银川	永宁县疾病预防控制中心	宁夏永宁县防疫站	0951-8016495
银川	贺兰县疾病预防控制中心	银川市贺兰县南街民族路口	0951-8060219
银川	灵武市疾病预防控制中心	宁夏灵武市面环路东	0951-4031950
西宁	城东区疾控中心	青海省西宁市清真巷 300 号	0971-8177480
西宁	西宁市疾控中心	西宁市八一中路 46 号	0971-8804452
西宁	西宁市城中区疾控中心	西宁市南川东路 16 号	0971-6254221
西宁	青海省疾控中心	西宁市长江路 75 号	0971-8237516
西宁	青海省血液中心	西宁市南山东路	0971-8290021
西宁	城西區疾病预防控制中心	西宁市西关大街 6 号	0971-6156049
西宁	西城北區疾病预防控制中心	西宁市朝阳西路 49 号	0971-5505543
西宁	大通县疾病预防控制中心	大通县桥头镇解放路 88 号	0971-2722851
西宁	湟中县疾病预防控制中心	湟中县鲁沙尔镇团结北路 144 号	0971-2235005-8018
西宁	湟源县疾病预防控制中心	湟源县东大街 49 号	0971-2432940
济南	历下区 CDC	历下区文化东路 73 号	0531-86993346
济南	市中区 CDC	市中区郎茂山路 6 号	0531-82569245
济南	槐荫区 CDC	槐荫区段北东路 2 号	0531-87581533
济南	济南市 CDC	槐荫区纬六路 2 号	0531-86555120
济南	天桥区 CDC	天桥区无影山中路 90 号	0531-85800941
济南	历城区 CDC	历城区洪楼南路 5 号	0531-88031491
济南	长清区 CDC	长清区龙泉街 1609 号	0531-87231005
济南	平阴县 CDC	平阴县城东关街 67 号	0531-87891743
济南	济阳县 CDC	济阳县城健康街 70 号	0531-84212865
济南	商河县 CDC	商河县永安街 19 号	0531-68786032

	名称	地址	电话
济南	章丘市 CDC	章丘市明水福泰路 2508 号	0531-83323120
太原	太原市疾病预防控制中心	太原市新建南路 89 号	0351-7821012
太原	杏花岭区疾病预防控制中心	解放路 230 号	0351-3087375
太原	尖草坪区疾病预防控制中心	希望东街 18 号	0351-56485749
太原	万柏林区疾病预防控制中心	众纺路 8 号	0351-6584616
太原	晋源区疾病预防控制中心	晋源区新城	0351-6592808
太原	清徐县疾病预防控制中心	清徐县延昌街 17 号	0351-5733221
太原	阳曲县疾病预防控制中心	阳曲县	0351-5523887
太原	娄烦县疾病预防控制中心	娄烦	0351-5328166
太原	古交市疾病预防控制中心	东曲街 10 号	0351-5141374
西安	西安市新城区疾病预防控制中心	西安市案板街吉庆大厦 C 座 1-1	029-87207499
西安	西安市碑林区疾病预防控制中心	西安市东气门 13 号	029-87519121
西安	西安市莲湖区疾病预防控制中心	西安市西羊市 102 号	029-87250635
西安	西安市灞桥区疾病预防控制中心	西安市灞桥区园丁新村 1 号	029-83564475
西安	西安市未央区疾病预防控制中心	西安市未央区政法巷 11 号	029-86270629
西安	西安市雁塔区疾病预防控制中心	西安市翠华北路 345 号	029-85240832
西安	西安市疾病预防控制中心	西安市西影路 559 号	029-85525625
西安	西安市精卫中心	西安市曲江新区雁引路 15 号	029-85551389
西安	西安市阎良区疾病预防控制中心	西安市阎良区凤凰北街 80 号	029-86876635
西安	西安市临潼区疾病预防控制中心	西安市临潼去西关正街 12 号	029-68022697
西安	西安市长安区疾病预防控制中心	西安市长安区青年北街 99 号	029-85283735
西安	西安市蓝田县疾病预防控制中心	西安市蓝田县蓝关镇南街	029-82828086
西安	西安市周至县疾病预防控制中心	周至县二曲镇南新街 5 号	029-87111580
西安	西安市户县疾病预防控制中心	西安市户县津京东路 12 号	029-84880300
西安	西安市高陵区疾病预防控制中心	西安市高陵区东三环 23 号	029-86924030
黄浦区	黄浦区疾病预防控制中心	斜土路 309 号	021-63013388
黄浦区	上海心生	上海市黄浦区蒙自路 268 号	021-53010169
黄浦区	美丽人生	上海市黄浦区蒙自路 268 号	021-53010169

	名称	地址	电话
徐汇区	徐汇区疾病预防控制中心	永川路 50 号	021-54012575
长宁区	长宁区疾病预防控制中心	云雾山路 39 号	021-52064172
长宁区	上海市疾病预防控制中心	上海市中山西路 1380 号	021-62758710
静安区	静安区疾病预防控制中心	江宁路 422 号乙	021-62720291
普陀区	普陀区疾病预防控制中心	丹巴路 1628 号	021-52826933
闸北区	闸北区疾病预防控制中心	永和路 195 号	021-66315272
虹口区	虹口区疾病预防控制中心	长阳路 197 号	021-65415027
杨浦区	杨浦区疾病预防控制中心	长阳路 1565 号	021-25010064
闵行区	闵行区疾病预防控制中心	上海市闵行区中谊路 965 号	021-54954735
宝山区	宝山区疾病预防控制中心	月明路 158 号	021-33796722
嘉定区	嘉定区疾病预防控制中心	嘉定镇塔城路 264 号	021-59918254
浦东新区	浦东新区疾病预防控制中心	浦东新区张杨路 3039 号	021-50342446
金山区	金山区疾病预防控制中心	朱泾镇卫生路 94 号	021-57320771
松江区	松江区疾病预防控制中心	西林北路 1050 号	021-37731090
青浦区	青浦区疾病预防控制中心	青浦区青浦镇华科路 550 号 8 号	021-33860625
奉贤区	奉贤区疾病预防控制中心	南桥镇解放东路 931 号	021-57193545
崇明县	崇明县疾病预防控制中心	城桥镇一江山路 567 号	021-69611813
成都	武侯区疾控中心	广福桥街 6 号	028-85056718
成都	龙泉驿区疾控中心	龙泉驿区建材路 619 号	028-84845336
成都	蒲江县 CDC	蒲江县	028-88551076
成都	都江堰市 CDC	都江堰市	028-87125705
成都	崇州市疾病预防控制中心	崇州市疾病预防控制中心防疫科	028-82209430
成都	成都同乐健康咨询服务中心	红星路	028-86627577
天津	和平区疾病预防控制中心	和平区鞍山道 129 号康泰里 1 号	022-58266426
天津	天津市疾病预防控制中心	河东区华越道 6 号	022-24333404
天津	河东区疾病预防控制中心	河东区红星路古田路 9 号	022-24583313
天津	河西区疾病预防控制中心	河西区平江南道 23 号	022-28135145
天津	南开区疾病预防控制中心	南开区雅安道 18 号	022-27617409

	名称	地址	电话
天津	河北区疾病预防控制中心	河北区正义道 19 号	022-86295677
天津	红桥疾病预防控制中心	红桥区五中后大道 16 号	022-26526713
天津	东丽区疾病预防控制中心	东丽区开发区一经路 15 号	022-24934115
天津	天津市东丽区妇儿中心	东丽区津塘路 266 号	022-24956912
天津	津南区疾病预防控制中心	津南区北闸口镇八二路翟家甸段	022-28562041
天津	北辰区疾病预防控制中心	北辰区北医道 46 号	022-26823633
天津	武清区疾病预防控制中心	武清区翠亨路 569 号	022-29380065
天津	宝坻区疾病预防控制中心	海滨街学街 2 号	022-29240980
天津	滨海新区塘沽疾病预防控制中心	滨海新区福建路 43 号	022-25892587
天津	滨海新区汉沽疾病预防控制中心	滨海新区汉沽太平街 108 号	022-25669315
天津	滨海新区大港疾病预防控制中心	大港区迎宾街 132 号	022-63380935
天津	大港妇幼	大港育秀街 68 号	022-63391932
天津	蓟县疾病预防控制中心	蓟县兴华大街 55 号	022-22892301
拉萨	城关区疾病预防控制中心	拉萨市城关区疾病预防控制中心	0891-6350106
拉萨	林周县疾病预防控制中心	拉萨市林周县疾病预防控制中心	0891-6122122
拉萨	拉萨市当雄县疾控中心	拉萨市当雄县疾控中心	0891-6112104
拉萨	尼木县疾控中心	西藏拉萨市尼木县	0891-6384454
拉萨	曲水县疾控中心	西藏拉萨市曲水县	0891-6384454
拉萨	拉萨市堆龙德庆县疾控中心	拉萨市堆龙德庆县疾控中心	0891-6150261
拉萨	达孜县疾控中心	西藏拉萨市达孜县	0891-6384454
拉萨	墨竹工卡县疾控中心	西藏拉萨市墨竹工卡县	0891-6384454
乌鲁木齐	天山区疾病预防控制中心	乌鲁木齐市南门文化巷 203 号	0991-2322811
乌鲁木齐	沙依巴克区疾病预防控制中心	乌鲁木齐市经一路 5 号	0991-5865160、5865130
乌鲁木齐	高新区(新市区)疾病预防控制中心	乌鲁木齐市河南东路 779 号	0991-6613143
乌鲁木齐	乌鲁木齐市疾病预防控制中心	乌鲁木齐市厦门路 18 号	0991-3767541
乌鲁木齐	水磨沟区疾病预防控制中心	乌鲁木齐市五星北路 255 号	0991-4610487、4690865
乌鲁木齐	米东区疾病预防控制中心	乌鲁木齐市米东区 aaa 号	0991-3300029
乌鲁木齐	达坂城区疾病预防控制中心	乌鲁木齐市达坂城区	0991-5919150

	名称	地址	电话
乌鲁木齐	乌鲁木齐县疾病预防控制中心	乌鲁木齐市河南东路6号附4号	0991-3838549, 3839389
昆明	五华区疾病预防控制中心	昆明市西昌路新篆塘15号	0871-64106767
昆明	盘龙区疾病预防控制中心	昆明市拓东路85号	0871-63111423
昆明	官渡区疾病预防控制中心	关上双桥路365号	0871-67172967
昆明	疾病预防控制中心(土桥)	西昌路土桥里126号	0871-64162423
昆明	西山区疾病预防控制中心	兴苑路兴隆小区14幢	0871-68236355
昆明	东川区疾病预防控制中心	东川区白云街南段	0871-62852250
昆明	呈贡县疾病预防控制中心	呈贡县龙城镇富康路	0871-66201108
昆明	晋宁县疾病预防控制中心	晋宁县昆阳镇田心村	0871-66986489
昆明	富民县疾病预防控制中心	富民县环城西路24号	0871-68811204
昆明	宜良县疾病预防控制中心	宜良县钰桥小区钰桥路183号	0871-67520640
昆明	石林县疾病预防控制中心	石林县鹿阜镇龙家路77号	0871-66857553
昆明	嵩明县疾病预防控制中心	嵩明县城通灵街98号	0871-67929014
昆明	禄劝县疾病预防控制中心	禄劝县屏山镇498号	0871-68912681
昆明	寻甸县疾病预防控制中心	寻甸县仁德镇北营街	1388861702
昆明	安宁市疾病预防控制中心	安宁市连然镇121号	0871-66391060
杭州	上城区疾病预防控制中心	上城区建国中路华藏寺巷7幢	0571-87926137
杭州	下城区疾病预防控制中心	下城区中山北路观巷2号	0571-87702846
杭州	江干区疾病预防控制中心	江干区机场路一巷82号	0571-86451193
杭州	拱墅区疾病预防控制中心	拱墅区莫干山路657号	0571-88897592
杭州	西湖区疾病预防控制中心	西湖区外东山路55号	0571-87888525
杭州	西湖区翠苑社区服务中心	西湖区学院路167号	0571-88067754
杭州	滨江区疾病预防控制中心	滨江区西兴街道人民路号	0571-86684815
杭州	杭州市萧山区疾病预防控制中心	杭州市萧山区通汇南路227号	0571-82739571
杭州	余杭区疾病预防控制中心	余杭区临平街道景山路92号	0571-86223041
杭州	桐庐县疾病预防控制中心	桐庐县云栖中路458号	0571-64621111
杭州	淳安县疾病预防控制中心	淳安县千岛湖镇新安北路19号	0571-65020705
杭州	建德市疾病预防控制中心	建德市新安江街道白沙路101号	0571-64719700

	名称	地址	电话
杭州	富阳市疾病预防控制中心	富阳市富春街道春秋北路43号	0571-63343360
杭州	临安市疾病预防控制中心	临安市锦城镇西林街	0571-63716531
广州	荔湾区疾病预防控制中心	广州市中山八路周门西街32号	020-81020099
广州	广州市越秀区疾病预防控制中心	越秀区较场西路23号	020-83834655
广州	广东省皮防中心	广东省广州市越秀区麓景路2号	020-87255824
广州	广州市海珠区疾病预防控制中心	广州市广州大道南1696号	020-84201471
广州	天河区疾病预防控制中心	广州市天河区员村四横东路13号	020-85108502
广州	白云区疾病预防控制中心	广州市白云区太和镇龙归管理区龙兴西路1号	020-86405314
广州	广州市黄埔区疾病预防控制中心	广州市黄埔区中山大道东486号	020-82284381
广州	广州市番禺区疾病预防控制中心	广州市番禺区市桥街德胜路71号	020-86405340
广州	广州市花都区疾病预防控制中心	广州市花都区新华街公益路14号	020-86963397
广州	南沙区疾病预防控制中心	广州市南沙区环市大道中11号	020-34689096
广州	广州萝岗区疾病预防控制中心	广州萝岗区新阳西路23号	020-82111458
广州	增城市疾病预防控制中心	增城市增江街东桥东路6号	020-82739541
广州	从化市疾病预防控制中心	从化市河东南路51号	020-87983102
深圳	罗湖区疾病预防控制中心	深圳市罗湖区贝丽南路25号	0755-25600474
深圳	罗湖区大松泉社区健康服务中心	深圳市罗湖区太白路4007号	0755-25783107
深圳	福田区疾病预防控制中心	深圳市福田区香蜜湖路与红荔西路交汇处	0755-82034626
深圳	福田区下沙社区健康服务中心	深圳市福田区福荣路金城蓝湾商厦27-28号	0755-83868825
深圳	南山区疾病预防控制中心	深圳市南山区南商路95号	0755-26425268
深圳	南山田厦社康中心	深圳市南山区南新路2207号	0755-26460646
深圳	蛇口海湾社康中心	南山区蛇口招商路5号	0755-26677832
深圳	宝安区疾病预防控制中心	深圳市宝安区宝城龙井路116号	0755-27786303
深圳	龙华新区疾病预防控制中心	深圳市龙华新区大浪办事处龙华路1号	0755-27740493
深圳	龙岗区疾病预防控制中心	深圳市龙岗区中心城和谐路39号	0755-28924443
深圳	盐田区疾病预防控制中心	深圳市盐田区海景二路1086号308室	0755-25363019
深圳	光明新区疾病预防控制中心	深圳市光明新区公明办事处风景北路	0755-81738955
深圳	坪山新区疾病预防控制中心	广东省深圳市坪山新区第二工业区第二栋	0755-28826372



常用报警电话

大陆 / 台湾地区报警求助 110

火警 119

医疗救护 120

交通事故 122

香港报警 999

报警常识

报警、求救免费打，无币、欠费也不怕。任何电话拨打 110、119、120、122 等报警、求救电话，均免收电话费；任何投币、磁卡电话，在没投币和无磁卡的情况下，都可直接拨打；手机在欠费状态下也可拨打。

1. 110 报警电话

发生危及公共安全与个人人身、财产安全的突发事件时，及时报警是每个社会成员应尽的义务。

有危难就打 110。公安机关 110、119、122 报警服务电话已实行“三台合一”，发现治安、刑事案件，发生火灾、交通事故，以及水、电、气、热等公共设施出现危及人身、财产安全的重大险情时，都可拨打 110；发现有人溺水、坠楼、自杀、走失以及个人处于危险

状态时，也可拨打 110。“110”与各职能部门已建立联动机制，对各种险情都能提供救助。

报警常识

(1) 及时报警。发生险情，应立即报警。若情况危急，无法立即报警，应在脱险后迅速报警。

(2) 保护现场。报警后，注意保护现场，以利于警方收集线索。
(3) 地点讲清。应讲清险情发生的时间、地点。若地形、地貌复杂，应告知周围标识比较明显的建筑物、公交站名称、门牌号或明显的地貌特征等。

(4) 说明险情。应简要说明出险的原因及需要提供何种帮助。

(5) 留下姓名。报警人应留下自己的姓名、联系方式等。

(6) 迎候指引。了解救援人员到达的大致时间，提前到附近标识比较明显的地点，如路口或巷口，等候并指引救援人员。

2. 119 火警电话

发现火灾，尽快拨打 119。除火灾外，“119”还参加其他事故灾害的抢险救援工作，如地震、洪灾、空难、建筑物倒塌、危险化学品泄漏，以及群众在生活中遭遇的其他险情。

报警常识

(1) 及时报警。

(2) 地点讲清。

(3) 说明火因。拨打 119 火警电话时, 应特别说明起火原因, 如电路起火、煤气起火、汽油起火, 或其他原因引起的火灾, 以利于消防人员携带相应的灭火装备与物资。

- (4) 留下姓名。
- (5) 迎候指引。

3. 120 医疗急救电话

120 是医疗急救求助电话, 当身边有人突发疾病或受到意外伤害时, 应及时拨打。

报警常识

- (1) 及时报警。
- (2) 地点讲清。
- (3) 说清病情。应说明患者的年龄、性别、患病时间和典型症状, 如胸痛、意识不清、呕血、呕吐不止、呼吸困难等。若是意外伤害, 应说明受伤原因, 如触电、溺水、火灾、中毒等, 并讲清伤者的伤势。
- (4) 留下姓名。
- (5) 迎候指引。

4. 122 交通事故报警电话

发生交通事故或交通纠纷时, 情节轻微, 可友好协商解决; 若需报警, 可拨打 122 或 110 报警电话。

报警常识

- (1) 及时报警。
- (2) 地点讲清。
- (3) 说明险情。应简要报告事故原因与人员、车辆损伤情况。
- (4) 留下姓名。
- (5) 保护现场。交通事故发生后, 肇事者及周围群众应尽可能保护现场原貌, 以利于事故处理时民警收集物证, 判断事故性质; 同时注意尽可能不妨碍交通秩序。因妨碍交通不得不变动现场的, 先标明事故现场位置, 或用手机、相机拍下事故现场位置, 再将车辆移至不妨碍交通的地点。
- (6) 警示标志。发生交通事故, 应在车辆周围放置警示标志, 以免造成二次事故。
- (7) 记下车牌。若肇事车辆逃逸, 应记下该车的车牌号、车型、颜色等主要特征。

5. 其他求救方法

- (1) 短信求救。不使用电话以通话方式报警时, 可通过手机短信的方式报警求助。我省一些地方公安机关已开通短信报警功能。
- (2) 网上报警。我省在各地重点网站设置有“报警岗亭”栏目, 在重点论坛建有“虚拟警察”栏目, 可通过这些栏目在网上报警求助。
- (3) 声响求救。可通过喊叫, 吹哨子, 敲击盆、桶或其他物品的方式发出求救信号。喊叫时应注意停顿、休息, 以保存体力。
- (4) 光线求救。可用灯光、手电筒照射发出光亮, 或用镜子反

射灯光、阳光等方法发出光亮。3次一组，停顿片刻，再重复进行。

(5) 抛物求救。在高处遇到危险时，可向下抛掷枕头、书本、空塑料瓶等，以引起他人注意。但不宜抛掷笨重物品及玻璃制品等以免伤人。

(6) 烟火求救。在野外遇到危险时，白天可燃烧树枝、树叶、动物粪便等发出烟雾；晚上可燃烧干柴等发出明亮的火光，向外界发出求救信号。轮胎、弹簧垫、橡胶封盖、动物脂肪、油、泥炭等都可作替代燃料。

在野外用烟火求救时，一定要采取切实措施，防止引发火灾。

(7) 摆字求救。用石块、树枝、衣物、帐篷等物品，在空地上摆出“SOS”或其他求救字样，字母要尽可能大一些。字母长度超过6米，更便于空中搜救人员识别。

(8) 旗语求救。将旗子或亮艳的布料系在木棒上，持棒做“∞”字形运动，左侧长划，右侧短划。

(9) 电码求救。摩尔斯电码的SOS求救信号，是国际通用的紧急求救方式，用“三短，三长，三短”信号表示，长信号的时长是短信号的三倍。每发送一组信号，停顿片刻后再发下一组。

可利用光线发出求救信号，如开关手电筒、室内照明灯、应急灯、汽车灯、矿灯或遮挡煤油灯等；也可利用声音发出求救信号，如吹哨子、按汽车喇叭以及敲击等。

微信公众平台：淡蓝公益、淡蓝、blued

微博：@Blued 交友软件、@淡蓝同志新闻、@淡蓝公益

编撰人：耿乐、陈子煌

校对：乔漾、陈秋月

网址：www.danlan.org

邮箱：gongyi@danlan.org

电话：010—58769855

北京地区检测咨询电话：400—6979—120



淡蓝公益 - 微信账号



淡蓝公益 - 新浪微博